WW W301 054-095000-02

TIMEX

IRONMAN

Run x50+

Quick Start Guide
• Guía rápida • Guide de démarrage rapide
• Guia Rápido • Guida di avviamento rapido
• Kurzanleitung • Snelstartgids

Run x50+ Run x50+

Table of Contents

Thank you for purchasing the TIMEX® IRONMAN® Run x50+ watch! Read this Quick Start Guide and begin enjoying your watch right away. For the latest version, please refer to the Quick Start Guide at **http://www.Timex.com/Manuals**

Be sure to visit **http://www.Timex.com/rx50** for the latest product information and other features.

IMPORTANT SAFETY INSTRUCTIONS AND WARNINGS

1. To prevent risk of fire, chemical burn, electrolyte leak, and/or injury from the unit's internal Lithium-polymer battery:
   a. Do not attempt to remove the case-back or exterior shell of the unit, or to remove its non-user-replaceable battery.
   b. Do not leave the unit exposed to a heat source or in a high-temperature location (such as in the sun or in an unattended vehicle). To prevent damage, store the unit out of direct sunlight.
   c. Do not puncture or incinerate the unit.
   d. When storing the unit for an extended time, keep it in the 32 to 77°F (0 to 25°C) temperature range.
   e. Charge the unit only within the 32 to 113°F (0 to 45°C) temperature range.
   f. Do not operate the unit outside the -4 to 131°F (-20 to 55°C) temperature range.
   g. Contact your local waste disposal department to properly recycle or dispose of the unit or its battery.
2. Use only the charging cable supplied.
3. This unit is not a medical device and is not recommended for use by persons with serious heart conditions. Always consult your physician before beginning or modifying any exercise program.

4. Do not attempt to read the unit's display while moving: this is unsafe and distracting, and could result in an accident or collision. Read the display only when you can safely do so.

   See the instructions for details.

WHAT'S INCLUDED

- TIMEX® IRONMAN® Run x50+ watch
- Charging cable
- Bluetooth® Smart heart rate sensor (select boxed styles)

GETTING STARTED

Congratulations on your purchase of the TIMEX® IRONMAN® Run x50+ watch. For first use, please follow this Quick Start Guide to get started:

1. Become familiar with your watch
2. Charge your watch
3. Learn how to navigate the watch's display
4. Configure your watch
5. Record your first workout
6. Review your performance

CHARGING THE WATCH

Before you use the watch the first time, fully charge the battery using your computer or a wall outlet as a power source.

1. Attach the charging cable clip to the watch so the clip's pins align with the contacts on the back of the watch.
2. Select a power source:
   - **Computer:** Insert the free end of the charging cable into a powered USB port on your computer.
   - **Wall outlet:** Insert the free end of the charging cable into a USB power adapter, then insert the adapter into a wall outlet.
3. Let the battery charge at least 3 hours.

PAIRING AND SETTING UP THE WATCH

You can pair the TIMEX IRONMAN Run x50+ watch with iOS and Android smartphones and other compatible mobile devices that support Bluetooth® 4.0 technology.

Note: Make sure the watch is fully charged before beginning.

1. Use your phone to visit **http://www.Timex.com/rx50**
2. Select the link to the Run x50+ compatible Fitness app for your phone. The Fitness app will include instructions to pair the watch, so it can be used to view data and control the app – see the Fitness mode detail in the Main Menu section.
3. Select the link to the Timex Connected app for either iPhone (from the iTunes app store) or Android (from the Google Play app store). Install the app on your phone.

Note: http://www.Timex.com/rx50 lists the latest compatible phones and other mobile devices.

4. Open the Timex Connected app and follow the on-screen instructions for pairing your watch and phone.
5. Refer to the watch display:
   - If the watch is not already sending a Bluetooth signal, press and hold the MENU button for three seconds, and select OK to begin sending a signal to your phone.
   - Note the ID number that appears on the watch display, and choose that ID number from the app's list.
6. Complete your registration on the app.

CUSTOMIZING THE WATCH

Once paired and set up, you can further customize the watch through the Timex Connected app by selecting WATCH CONTROL:

- **TIME OF DAY:** Set the time and date for the Other (second) time zone.
- **ALARM:** Set up to three repeating alarms, with

the time, frequency, and alert type for each.

- **INTERVAL:** Set up to two workout intervals, with the duration, label, repetitions, and alert type.
- **NOTIFICATIONS:** Turn on/off, set the alert type, and set up Do Not Disturb mode (in which no notifications appear).
- **GENERAL:** Set the hourly chime, button beep, LED light mode/activation, text color, and show seconds in the time.

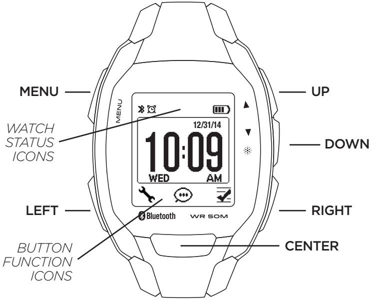
Note: You can also customize the watch directly, without the app: see “Main Menu,” below.

ADDITIONAL TIMEX CONNECTED APP FEATURES

- **WORKOUTS:** Stores Chrono and Interval workouts uploaded from your watch for later viewing (see the UPLOADS setting, below). Does not include workouts done with a compatible fitness app through Fitness mode.

- **WATCH FINDER:** When activated with the watch in range of the phone (approx. 98 ft/30 m), the watch sounds a tone, vibrates, and lights its display.
- **APP SETTINGS:**
  - **GENERAL:** Watch nickname, Bluetooth connection status, synced calendars
  - **WORKOUTS:** Sort criteria, storage settings, sync behavior to delete workouts once read by the Timex Connected app.
  - **UPLOADS:** Web sites to send workout data from Chrono or Interval Timer modes (see WORKOUTS setting, above).
  - **FINDER:** Phone finder ringtone
  - **ADVANCED:** Remove a paired watch from the app

NAVIGATING THE WATCH



INDIGLO® NIGHT-LIGHT

To illuminate the display, simply TAP the face of the watch. Make sure to do a quick strike because this is not a touch screen.

MENU BUTTON

Opens the main menu. Returns to the previous display, or closes the current display when **X** appears on the top left of the LCD.

UP/DOWN BUTTON

Rotate through available displays. Select from displayed items. Scroll through text. Change a selected setting. Control music volume when the phone is connected.

LEFT/RIGHT/CENTER BUTTONS AND FUNCTION ICONS

Each button's function depends on the watch's operating mode, and is shown by the Function Icon nearest the button.

For example, in the watch's initial (time of day) mode, illustrated above:

- LEFT opens the Time/Date settings (🔧), or music controls when phone is connected (♪).
- CENTER opens the Notification Center (💬).

- RIGHT opens the Agenda/Appointments listing (☑).

For details on the Function Icons, consult the full-length User Guide posted at **http://www.Timex.com/Manuals**

WATCH STATUS ICONS

	Airplane Mode	Watch in airplane mode (Bluetooth turned off)
	Alarm	Alarm is active and will sound at the programmed time.
	Battery status	Battery charge shown in 25% increments.
	Bluetooth	**Solid:** Watch connected to phone **Flashing:** Watch searching for signal from phone
	Do Not Disturb	Do Not Disturb mode for Notifications is active.

MAIN MENU

From the watch's initial (time of day) mode, press MENU to open the main menu.



- **Fitness –** Interacts with a compatible fitness app on your phone to display workout data generated by the phone and fitness app, and to control features in the fitness app. Visit **http://www.Timex.com/rx50** for details and a list of compatible fitness apps.
- **Chrono –** Use for stopwatch workouts (including tracking laps/splits) without a fitness app. Upload saved data through the Timex Connected app.
- **Interval Timer –** Use for interval workouts, of up to 99 repetitions of two intervals, with alerts, without a fitness app. Upload saved data through the Timex Connected app.

- **Review –** View details of your last three Chrono/ Interval workouts.
- **Settings –** Customize watch and workout settings:
  - **Time/Date** (Phone, Other)
  - **System** (Display, Light, Sounds, Software)
  - **Notifications** (Do Not Disturb, Vibrate, Sounds)
  - **Alarms** (three to select or customize)
  - **Interval Timer** (two intervals, reps, alerts)
  - **Bluetooth** (Airplane mode on/off)
  - **Update** (stores watch firmware updates for download)

WORKOUTS

FITNESS MODE

NOTE: Be sure to pair the watch and set up its display through the compatible fitness app: see “Main Menu – Fitness,” above.

1. On your phone, start the Fitness app.
2. On the watch, press MENU, then select Fitness.
3. Certain fitness apps enable you to start, pause, and resume the app from the watch.

CHRONO AND INTERVAL TIMER MODES

1. On the watch, press MENU, then select Chrono or Interval Timer.
2. Use the watch’s controls to run your workout. Use ▲ and ▼ to change the display. Use the LEFT/RIGHT/CENTER buttons and their Function Icons to start the workout, log laps/ splits, pause or end the workout, and save/ discard workout data.

CONNECTED FEATURES

When you launch the Timex Connected app, the watch can display the following items received from the phone:

- Notifications from your favorite apps
- Emails and texts
- Caller ID from incoming calls
- Calendar appointments and reminders

The watch also provides full music controls, whether the music is stored on or streams through your phone, or comes from a fitness app.

TROUBLESHOOTING

For detailed guidance, visit **http://www.Timex.com/rx50** or consult the full-length User Guide posted at **http://www.Timex.com/Manuals**

FULL INSTRUCTIONS

For detailed instructions, consult the full-length User Guide posted at **http://www.Timex.com/Manuals.**

For instructional videos, visit: **http://www.YouTube.com/TimexUSA**

WATER RESISTANCE

The watch is water-resistant to 50 m (164 ft). You can swim with the watch, but the Bluetooth functions will not work while swimming.

Water-Resistance Depth	Water Pressure Below Surface
50 m/164 ft	86 PSIA*

*Pounds per square inch absolute

WARNING: To maintain water resistance, do not press watch buttons under water.

- The watch is water-resistant only while the lens, push buttons, and case remain intact.
- Do not use the watch for diving.
- Rinse the watch with fresh water after every exposure to perspiration or salt water.

TIMEX INTERNATIONAL WARRANTY

(U.S. – LIMITED WARRANTY – PLEASE SEE FRONT OF INSTRUCTION BOOKLET FOR TERMS OF EXTENDED WARRANTY OFFER)

Your TIMEX® device is warranted against manufacturing defects by Timex Group USA, Inc. for a period of ONE YEAR from the original purchase date. Timex and its worldwide affiliates will honor this International Warranty.

Please note that Timex may, at its option, repair your device by installing new or thoroughly reconditioned and inspected components or replace it with an identical or similar model. **IMPORTANT — PLEASE NOTE THAT THIS WARRANTY DOES NOT COVER DEFECTS OR DAMAGES TO YOUR WATCH:**

1) after the warranty period expires;
2) if the device was not originally purchased from an authorized Timex retailer;
3) from repair services not performed by Timex;
4) from accidents, tampering or abuse; and
5) lens or crystal, strap or band, watch case, attachments or battery. Timex may charge you for replacing any of these parts.

THIS WARRANTY AND THE REMEDIES CONTAINED HEREIN ARE EXCLUSIVE AND IN LIEU OF ALL OTHER WARRANTIES, EXPRESS OR IMPLIED, INCLUDING

ANY IMPLIED WARRANTY OF MERCHANTABILITY OR FITNESS FOR PARTICULAR PURPOSE. TIMEX IS NOT LIABLE FOR ANY SPECIAL, INCIDENTAL OR CONSEQUENTIAL DAMAGES. Some countries and states do not allow limitations on implied warranties and do not allow exclusions or limitations on damages, so these limitations may not apply to you. This warranty gives you specific legal rights and you may also have other rights which vary from country to country and state to state.

To obtain warranty service, please return your device to Timex, one of its affiliates or the Timex retailer where the device was purchased, together with a completed original Watch Repair Coupon or, in the U.S. and Canada only, the completed original Watch Repair Coupon or a written statement identifying your name, address, telephone number and date and place of purchase. Please include the following with your device to cover postage and handling (this is not a repair charge): a US$ 8.00 check or money order in the U.S.; a CAN$10.00 cheque or money order in Canada; and a UK£3.50 cheque or money order in the U.K. In other countries, Timex will charge you for postage and handling. NEVER INCLUDE A SPECIAL WATCHBAND OR ANY OTHER ARTICLE OF PERSONAL VALUE IN YOUR SHIPMENT.

For the U.S., please call 1-800-328-2677 for additional warranty information. For Canada, call 1-800-263-0981. For Brazil, call +55 (11) 5572 9733. For Mexico, call 01-800-01-060-00. For Central America, the Caribbean, Bermuda and the Bahamas, call (501) 370-5775 (U.S.). For Asia, call 852-2815-0091. For the U.K., call 44 020 8687 9620. For France, call 03 81 63 42 51 (10 a.m. - 12 Noon). For Germany/Austria: +43 662 88921 30. For the Middle East and Africa, call 971-4-310850. For other areas, please contact your local Timex retailer or Timex distributor for warranty information.

TIMEX INTERNATIONAL WARRANTY REPAIR COUPON

Original Purchase Date:_______________________________
(attach a copy of sales receipt, if available)

Purchased by: _______________________________
(name, address, telephone number)

Place of Purchase: _______________________________
(name and address)

Reason for Return: _______________________________

____

FCC Notice (U.S.) / IC Notice (Canada):

This device complies with Part 15 of the FCC Rules. Operation is subject to the following two conditions: (1) this device may not cause harmful interference, and (2) this device must accept any interference received, including interference that may cause undesired operation.

Warning: Changes or modifications to this unit not expressly approved by the party responsible for compliance could void the user's authority to operate the equipment.

Note: This equipment has been tested and found to comply with the limits for a Class B digital device, pursuant to Part 15 of the FCC Rules. These limits are designed to provide reasonable protection against harmful interference in a residential installation. This equipment generates, uses,and can radiate radio frequency energy and, if not installed and used in accordance with the instructions, may cause harmful interference to radio communications. However, there is no guarantee that interference will not occur in a particular installation. If this equipment does cause harmful interference to radio or television reception,

which can be determined by turning the equipment off and on, the user is encouraged to try to correct the interference by one or more of the following measures:

— Reorient or relocate the receiving antenna.

— Increase the separation between the equipment and receiver.

— Connect the equipment into an outlet on a circuit different from that to which the receiver is connected.

— Consult the dealer or an experienced radio TV technician for help.

This Class [B] digital apparatus complies with Canadian ICES-003.

This device complies with Industry Canada license-exempt RSS standard(s). Operation is subject to the following two conditions:

(1) This device may not cause interference, and

(2) This device must accept any interference, including interference that may cause undesired operation of the device.

Declaration of Conformity

Manufacturers Name: Timex Group USA, Inc.
Manufacturers Address: 555 Christian Road
Middlebury, CT 06762
United States of America

declares that the product:
Product Name: TIMEX® IRONMAN® Run x50 & Timex® Bluetooth Smart HRM

Model Numbers: M054 & M077

conforms to the following specifications:

R&TTE: 1999/05/EC
Standards:
CENELEC EN 55024 Issue: 2010/11/01 (M054)
CENELEC EN 55022 Issue:2010/12/01 (M054)
ETSI EN 301 489-1 Issued:2008/04/01 V1.8.1 (M054)
ETSI EN 301 489-17 Issue:2009/05/12 (M054-M077)
CENELEC EN 62479 Issue:2010/09/01 (M054)
ETSI EN 300 328 Issued:2007/01/09 V1.7.1 (M054)
EN 301 489-1 V1.9.2 (2011) (M077)
EN 301 489-17 V2.1.1 (2009) (M077)
EN 300 440-2 V1.2.1(2008-05) (M077)
EN 61000-4-2: 2008/2009 (M077)
EN 61000-4-3: 2010/2006 (M077)
EN55011 (2009) (M077)

LVD: 2006/95/EC

Standards:

IEC 60950-1; Issue:2005/12/08 Ed:2 (M054)

CSA C22.2 #60950-1 Issued:2007/03/01 Ed:2 (M054)

CENELEC EN 60950-1; Issued:2006/04/01 Ed:2 (M054)

EN 60601-1: 2006 (M077)

Digital Device Emissions

Standards:

FCC 47CFR 15C Part 15 Subpart C 15.247 (Bluetooth) (M054)

FCC 47CFR 15B clA Part 15 Subpart B Unintentional Radiators (M054)

FCC 47CFR 15B clA Part 15 Subpart C 15.247 (Bluetooth) (M054)

IC RSS 21 Issued:2007/06/01 Issue:7 (M054)

IC RSS-GEN Issue 1 (September 2005) (M054)

ICES 003 Issue:2004/01/01 Issue No.4 (M054)

SAI AS/NZS 4268 Issue:2008/09/26 (M054)

FCC 47CFR Part 15, Subpart C (M077)

FCC 47CFR Part 15, Subpart B (15.249) (M077)

FCC 47CFR Part 18 (15.249) (M077)

IC RSS 210 Issued:2007/06/01 Issue:7 (M077)

ICES 003 Issue:2004/01/01 Issue No.4 (M077)

AS/NZS 4268 (2012) (M077)

Agent:

Sam Everett

Quality Regulatory Engineer

Date: 10 June, 2014, Middlebury, Connecticut, U.S.A.

Sommaire

Merci d’avoir acheté la montre IRONMAN® Run x50+ de TIMEX® ! Lisez ce Guide de démarrage rapide et profitez de votre montre immédiatement. Pour accéder à la version la plus récente, veuillez consulter le Guide de démarrage rapide sur
http://www.Timex.com/Manuals

Ne manquez pas de visiter **http://www.Timex.com/rx50** pour accéder aux dernières informations relatives à notre gamme de produits et leurs fonctions.

INSTRUCTIONS DE SÉCURITÉ ET MISES EN GARDE

1. Pour écarter les risques d’incendie, de brûlure chimique, de fuite d’électrolyte et de blessures causées par la batterie lithium-polymère interne :
    a. Ne tentez pas d’enlever le dos du boîtier ou l’enveloppe extérieure de la montre

ni de sortir la pile, qui ne peut pas être changée par l’utilisateur.
    b. Ne laissez pas la montre exposée à une source de chaleur ou dans un endroit très chaud (au soleil ou dans un véhicule en stationnement, par exemple). Pour éviter les dommages, rangez la montre à l’abri du soleil.
    c. Ne percez pas et n’incinérez pas la montre.
    d. En cas d’inutilisation prolongée, conservez la montre à une température comprise entre 0 et 25°C (32 et 77°F).
    e. La charge de la montre ne doit s’effectuer qu’à une température comprise entre 0 et 45°C (32 et 113°F).
    f. N’utilisez pas la montre en dehors de la plage de température comprise entre -20 et 55°C (-4 et 131°F).
    g. Consultez le service des ordures ménagères local concernant le recyclage ou l’élimination du produit ou de la batterie.

2. Utilisez uniquement le câble de charge fourni.
3. Ceci n'est pas un appareil médical et son emploi est déconseillé aux personnes souffrant de troubles cardiaques graves. Veillez à toujours consulter votre médecin avant d'entamer ou de modifier un programme d'exercice physique.
4. Tenter de lire l'information sur l'affichage durant le déplacement constitue une distraction et un danger et peut entraîner un accident ou une collision. Lisez l'affichage une fois que vous pouvez le faire sans risque.

   Consultez les instructions détaillées.

CE QUI EST INCLUS

- Montre IRONMAN® Run x50+ de TIMEX®
- Câble de chargement
- Cardiofréquencemètre Bluetooth® intelligent (sur certains modèles)

MISE EN MARCHE

Félicitations pour votre achat d'une montre IRONMAN® Run x50+ de TIMEX®. Pour la première utilisation, veuillez suivre le Guide de démarrage rapide :

1. Familiarisez-vous avec votre montre
2. Chargez votre montre
3. Apprenez à naviguer dans le menu de votre montre
4. Configurez votre montre
5. Enregistrez votre première séance d'exercice
6. Vérifiez vos performances

CHARGE DE LA MONTRE

Avant la première utilisation de la montre, chargez complètement la batterie en utilisant comme source d'alimentation votre ordinateur ou une prise murale.

1. Attachez le clip de charge à la montre de manière à ce que les broches du clip s'alignent avec les contacts au dos de la montre.
2. Sélectionnez une source d'alimentation :
   - **Ordinateur :** Insérez l'extrémité libre du câble dans un port USB sous tension sur l'ordinateur.
   - **Prise murale :** Insérez l'extrémité libre du câble dans l'adaptateur secteur USB, puis insérez l'adaptateur dans une prise murale.
3. Chargez la batterie pendant au moins 3 heures.

ASSOCIATION ET INITIALISATION DE VOTRE MONTRE

Vous pouvez associer votre montre IRONMAN Run x50+ de TIMEX aux smartphones iOS et Android, ainsi que d'autres téléphones portables qui prennent en charge la technologie Bluetooth® 4.0.

Remarque : Avant la première utilisation de votre montre, chargez complètement la batterie.

1. Utilisez votre téléphone pour visiter le site **http://www.Timex.com/rx50**
2. Sélectionnez le lien vers l'application Fitness compatible avec Run x50+ sur votre téléphone. L'application Fitness contiendra des instructions concernant l'association de votre montre. Ceci vous permettra de consulter les données ainsi que de contrôler l'application - voir Mode Fitness dans le Menu Principal.

3. Sélectionnez le lien vers l'application Timex Connected pour votre iPhone (de l'app store de iTunes) ou Android (de l'app store Google Play). Installez l'application sur votre téléphone.

Remarque : Vous pouvez consulter une liste complète et à jour des téléphones portables et autres appareils compatibles avec votre montre sur : **http://www.Timex.com/rx50**

4. Ouvrez l'application Timex Connected et suivez les instructions à l'écran pour associer votre montre et votre téléphone portable.
5. Consultez l'affichage de votre montre :
   - Si votre montre ne transmet pas encore le signal Bluetooth, tenez enfoncé le bouton MENU pendant trois secondes, puis sélectionnez OK pour commencer à transmettre un signal à votre téléphone.
   - Notez le numéro d'identification qui s'affiche sur votre montre, et sélectionnez celui-ci dans la liste de l'application.
6. Complétez votre inscription à l'application.

PERSONNALISATION DE VOTRE MONTRE

Une fois que votre montre est associée et configurée, vous pouvez continuer à la personnaliser dans l'application Timex Connected en sélectionnant COMMANDES DE LA MONTRE :

- **HEURE :** Réglez l'heure et la date du deuxième (Other) fuseau horaire.
- **ALARME :** Réglez jusqu'à trois alarmes successives en sélectionnant l'heure, la fréquence et le type d'alerte pour chacune d'entre elles.
- **INTERVALLE :** Réglez jusqu'à deux intervalles de séances d'exercice, y compris la durée, la description, les répétitions et le type d'alerte.
- **NOTIFICATIONS :** Activez/Désactivez, réglez le type d'alerte ainsi que le mode Do Not Disturb (Ne Pas Déranger) pour que les notifications ne s'affichent pas.

- **GÉNÉRAL :** Réglez le carillon horaire, le bouton bip, l'activation/la désactivation du témoin lumineux, la couleur du texte et l'inclusion des secondes dans l'affichage de l'heure.

Remarque : Vous avez aussi la possibilité de personnaliser votre montre directement, sans passer par l'application : voir le Menu Principal ci-dessous.

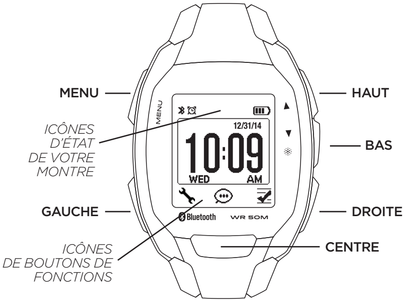
FONCTIONS SUPPLÉMENTAIRES DE L'APPLICATION TIMEX CONNECTED

- **SÉANCES :** Enregistre les données concernant le chrono et les séances par intervalles téléchargés depuis votre montre, ce qui vous permet de les consulter ultérieurement (voir réglage des TÉLÉCHARGEMENTS, ci-dessous). N'inclut pas les séances effectuées avec une application de mise en forme compatible en mode Fitness.
- **DÉTECTEUR DE MONTRE :** Lorsqu'elle est activée dans un rayon de 30 m (98 pi) de votre

téléphone, votre montre sonne, vibre, et l'affichage s'allume.

- **RÉGLAGE DES APPLICATIONS :**
  - **GÉNÉRAL :** Surnom de votre montre, statut de connexion Bluetooth, calendriers synchronisés
  - **SÉANCES :** Critères de tri, réglage des sauvegardes, préférences concernant la suppression des séances une fois lues par l'application Timex Connected.
  - **TÉLÉCHARGEMENT DE DONNÉES :** Les sites web pour la transmission des données concernant les séances en mode Chrono ou Interval Timer - voir réglage des SÉANCES, ci-dessus.
  - **DÉTECTEUR :** Sonnerie du détecteur de téléphone
  - **FONCTION PLUS AVANCÉE :** Retrait d'une montre associée de l'application

NAVIGUER DANS LE MENU DE LA MONTRE



VEILLEUSE INDIGLO®

Pour allumer l'affichage il suffit de TAPER le cadran de votre montre. Il convient de le taper d'un coup sec étant donné qu'il ne s'agit pas d'un écran tactile.

BOUTON MENU

Ouvre le menu principal. Retour à l'affichage précédent, ou fermeture de l'affichage courant lorsque **X** apparaît dans le coin supérieur gauche de l'écran LCD.

HAUT/BAS

Faites défiler les affichages disponibles. Sélectionnez parmi les éléments qui s'affichent. Faites défiler un texte. Modifiez un réglage. Ajustez le volume de la musique lorsque le téléphone est connecté.

BOUTONS GAUCHE/DROITE/CENTRE ET ICÔNES DES FONCTIONS

La fonction de chaque bouton dépend du mode de fonctionnement de votre montre, et est indiquée par l'Icône de Fonction la plus proche du bouton.

Par exemple, dans son mode initial (affichage de l'heure), tel que montré ci-dessus :

- GAUCHE ouvre le réglage de l'heure et de la date ( ), ou le réglage de la musique lorsque votre téléphone est connecté ( ).
- CENTRE ouvre le Centre de Notifications ( ).
- DROITE ouvre votre Agenda/Liste de rendez-vous ( ).

Pour plus de détails concernant les Icônes des Fonctions, consultez le Mode d'Emploi intégral disponible sur **http://www.Timex.com/Manuals**

ICÔNES D'AFFICHAGE DE STATUT DE VOTRE MONTRE

	Mode Avion	Votre montre est en mode avion (Bluetooth est désactivé)
	Alarme	L'alarme est activée et sonnera à l'heure programmée.
	Niveau de charge de la pile	Charge de la batterie indiquée en paliers de 25 %.
	Bluetooth	**Continue :** Votre montre est connectée au téléphone **Clignotant :** Votre montre cherche un signal de votre téléphone
	Ne Pas Déranger	Le mode Do Not Disturb (Ne pas Déranger) concernant les Notifications est activé.

MENU PRINCIPAL

Lorsque votre montre est dans son mode initial (affichage de l'heure), appuyez sur MENU pour ouvrir le menu principal.
(Indiqué ici en anglais)



- **Fitness –** Interaction avec une application de mise en forme compatible avec votre téléphone pour permettre l'affichage des données de séance générées par votre téléphone ainsi que l'application de mise en forme, et pour contrôler les fonctions de l'application de mise en forme. Visitez **http://www.Timex.com/rx50** pour plus de détails ainsi qu'une liste d'applications de mise en forme compatibles.
- **Chrono –** À utiliser pour les séances chronographées (y compris les tours/temps intermédiaires) sans application de mise en forme. Transmission des données enregistrées via l'application Timex Connected.

- **Interval Timer –** À utiliser lors des séances par intervalles, avec un maximum de deux intervalles de 99 répétitions, avec des alertes, sans application de mise en forme. Transmission des données enregistrées via l'application Timex Connected.
- **Review –** Consultez les détails de vos trois dernières séances chronographées/par intervalles.
- **Settings –** Personnalisez votre montre ainsi que vos réglages de séances :
  - **Time/Date** (Téléphone, Autre)
  - **System** (Affichage, Éclairage, Sons, Logiciel)
  - **Notifications** (Ne Pas Déranger, Vibration, Sons)
  - **Alarms** (trois à sélectionner ou à personnaliser)
  - **Interval Timer** (deux intervalles, répétitions, alertes)
  - **Bluetooth** (Mode avion activé/désactivé)

- **Update** (sauvegarde les mises à jour de micrologiciel à télécharger)

SÉANCES

MODE FITNESS

REMARQUE : Veillez à associer votre montre et à régler son affichage en utilisant l'application compatible de mise en forme : voir « Menu Principal - Fitness », ci-dessous.

1. Sur votre téléphone, lancez l'application Fitness.
2. Sur votre montre, appuyez sur MENU, puis sélectionnez Fitness.
3. Certaines applications de mise en forme vous permettent de mettre en marche, d'arrêter et de remettre en marche l'application depuis votre montre.

MODES CHRONO ET INTERVAL TIMER

1. Sur votre montre, appuyez sur MENU, puis sélectionnez Chrono ou Interval Timer.
2. Utilisez le commandes de votre montre pour programmer votre séance. Utilisez ▲ et ▼ pour changer l'affichage. Utilisez les boutons de GAUCHE/DROITE/CENTRE et leurs Icônes des Fonctions pour commencer une séance, pour enregistrer les tours et les temps intermédiaires, pour interrompre ou terminer une séance ou pour enregistrer ou supprimer des données de séance.

FONCTIONS DISPONIBLES

Lorsque vous lancez l'application Timex Connected, votre montre est capable d'afficher les éléments suivant depuis votre téléphone :

- Les notifications liées à vos applications préférées
- Les emails et les textos
- Présentation du numéro pour les appels entrants
- Les rendez-vous et les rappels

Votre montre vous donne également accès à un contrôle total de votre musique, qu'elle soit stockée, en lecture continu, ou incluse dans une application de mise en forme.

DÉPANNAGE

Pour des consignes détaillées, visitez **http://www.Timex.com/rx50** ou consultez la version intégrale du Mode d'Emploi mise en ligne sur **http://www.Timex.com/Manuals**

INSTRUCTIONS COMPLÈTES

Pour des consignes détaillées, consultez le Mode d'Emploi intégral mise en ligne sur **http://www.Timex.com/Manuals**

Pour accéder à des vidéos d'instruction, visitez : **http://www.YouTube.com/TimexUSA**

ÉTANCHÉITÉ

Votre montre est étanche jusqu'à 50m (164pi). Il est possible de nager avec votre montre, mais les fonctions Bluetooth sont indisponibles tant que vous êtes en train de nager.

Profondeur d'étanchéité	Pression de l'eau sous la surface
50 m/164pi	86 PSIA*

*Livres par pouce carré (abs.)

ATTENTION : Afin de préserver l'étanchéité, n'appuyez sur aucun bouton lorsque la montre est immergée.

- La montre est étanche aussi longtemps que le verre, les boutons et le boîtier sont intacts.
- N'utilisez pas la montre pour la plongée.
- Rincez à l'eau douce après tout contact avec la transpiration et l'eau de mer.

GARANTIE INTERNATIONALE TIMEX

(GARANTIE LIMITÉE – É.-U. – PRIÈRE DE SE REPORTER À LA COUVERTURE DU LIVRET D'INSTRUCTION POUR LES MODALITÉS DE L'OFFRE DE GARANTIE PROLONGÉE)

Votre montre TIMEX® est garantie contre les défauts de fabrication par Timex Group USA, Inc. pour une période d'UN AN, à compter de la date d'achat. Timex ainsi que ses filiales du monde entier honoreront cette Garantie Internationale.

Timex se réserve le droit de réparer votre appareil en y installant des composants neufs ou révisés, ou bien de le remplacer par un modèle identique ou similaire.

IMPORTANT — VEUILLEZ NOTER QUE CETTE GARANTIE NE COUVRE PAS LES DÉFAUTS OU DOMMAGES DE VOTRE MONTRE :

1) après l'expiration de la période de garantie ;
2) si l'appareil n'a pas été acheté initialement chez un revendeur Timex agréé ;
3) si la réparation n'a pas été effectuée par Timex ;
4) suite à un accident, une falsification ou un emploi abusif ; et
5) s'il s'agit du verre ou cristal, du bracelet ou brassard, du boîtier, des accessoires ou de la pile. Le remplacement de ces pièces peut vous être facturé par Timex.

CETTE GARANTIE AINSI QUE LES RECOURS PRÉVUS DANS LES PRÉSENTES SONT EXCLUSIFS ET REMPLACENT TOUTE AUTRE GARANTIE EXPRESSE OU IMPLICITE, Y COMPRIS TOUTE GARANTIE IMPLICITE DE QUALITÉ MARCHANDE ET D'ADAPTATION À UN USAGE PARTICULIER. TIMEX N'EST RESPONSABLE D'AUCUN DOMMAGE PARTICULIER, ACCESSOIRE OU INDIRECT. Certains pays ou états n'autorisent pas les limitations de garanties implicites et n'autorisent pas les exclusions ou limitations pour des dommages, auquel cas lesdites limitations pourraient ne pas vous concerner. Les modalités de la présente garantie vous donnent des droits légaux particuliers et vous pouvez également vous prévaloir d'autres droits qui varient d'un pays ou d'un État à un autre.

Pour obtenir le service garanti, retournez la montre à Timex, à une de ses filiales ou au détaillant Timex où la montre a été achetée. Incluez un coupon de réparation original dûment rempli ou, aux É.-U. et au Canada, le coupon original ou une déclaration écrite comprenant votre nom, adresse, numéro de téléphone ainsi que la date et le lieu d'achat. Merci de joindre à votre montre un chèque ou un mandat de 8 $ américains pour couvrir les frais d'expédition (il ne s'agit pas de frais de réparations) si vous habitez aux États-Unis, de 10 $ canadiens si vous habitez au Canada, ou de 3,50 £ si vous habitez dans le Royaume-Uni. Pour les autres pays, Timex vous facturera les frais d'expédition. N'INCLUEZ JAMAIS DANS VOTRE

ENVOI UN BRACELET SPÉCIAL OU TOUT AUTRE ARTICLE AYANT UNE VALEUR PERSONNELLE.

Aux États-Unis, veuillez composer le 1-800-328-2677 pour plus de renseignements sur la garantie. Au Canada, appelez le 1-800-263-0981. Au Brésil, appelez le +55 (11) 5572 9733. Au Mexique, appelez le 01-800-01-060-00. Pour l'Amérique centrale, les Caraïbes, les Bermudes et les Bahamas, composez le (501) 370-5775 (É.-U.). En Asie, appelez le 852-2815-0091. Au Royaume-Uni, appelez le 44 020 8687 9620. En France, appelez le 03 81 63 42 51 (de 10 heures à midi). En Allemagne/ Autriche : +43 662 88921 30. Au Moyen-Orient et en Afrique, appelez le 971-4-310850. Dans les autres régions, veuillez contacter votre détaillant ou distributeur Timex local pour des renseignements sur la garantie.

GARANTIE INTERNATIONALE TIMEX – COUPON DE RÉPARATION

Date d'achat initiale : ________________________________
(si possible, joindre une copie du reçu)

Acheté par : ________________________________
(nom, adresse et numéro de téléphone)

Lieu d'achat : ________________________________
(nom et adresse)

Motif du renvoi : ________________________________

____

Avis FCC (États-Unis) / Avis IC (Canada) :

Cet appareil est conforme à la Partie 15 des règles de la FCC. L'utilisation est sujette aux deux conditions suivantes : (1) ce dispositif ne doit pas causer de brouillage nuisible et (2) ce dispositif doit accepter tout brouillage reçu, y compris tout brouillage susceptible de causer un fonctionnement indésirable.

Avertissement : Les changements ou modifications de cette unité non expressément autorisés par la partie responsable de la conformité réglementaire peuvent entraîner l'annulation du droit d'utilisation de ce matériel.

Remarque : Cet équipement a été vérifié et déclaré conforme aux limites fixées pour un appareil numérique de classe B, en vertu de la Partie 15 du règlement de la FCC. Ces limites servent à assurer une protection raisonnable contre le brouillage préjudiciable dans une installation résidentielle. Cet équipement produit, utilise et peut rayonner de l'énergie radiofréquence et, s'il n'est pas utilisé conformément aux instructions, peut causer un brouillage préjudiciable aux communications radio. Il n'est toutefois pas garanti qu'aucun brouillage ne se produira pour une installation particulière. Si cet équipement cause un brouillage préjudiciable à la réception radio

ou télévisuelle, ce qui peut être déterminé en éteignant l'équipement et en le rallumant, l'utilisateur est invité à tenter d'éliminer le brouillage par l'une ou plusieurs des méthodes suivantes :

— Réorienter ou déplacer l'antenne de réception.

— Augmenter la distance séparant l'équipement et le récepteur.

— Brancher l'équipement sur une prise d'un circuit différent de celui sur lequel est branché le récepteur.

— Consulter le revendeur ou un réparateur de radio et télévision expérimenté.

Cet appareil numérique de la classe [B] est conforme à la norme ICES-003 du Canada.

Cet appareil est conforme à la (aux) norme(s) RSS exempte(s) de licence du Canada. L'utilisation est sujette aux deux conditions suivantes :

(1) Cet appareil ne doit pas causer de brouillage, et

(2) Cet appareil doit accepter tout brouillage, y compris tout brouillage susceptible de causer un fonctionnement indésirable.

Déclaration de conformité

Nom du fabricant : Timex Group USA, Inc

Adresse du fabricant : 555 Christian Road
Middlebury, CT 06762
États-Unis d'Amérique

déclare que le produit suivant :

Nom du produit : TIMEX® IRONMAN® Run x50 & Timex® Bluetooth Smart HRM

Numéros de modèle : M054 & M077

sont conformes aux spécifications suivantes :

Normes

R&TTE : 1999/05/EC : CENELEC EN 55024 Issue : 2010/11/01 (M054)
CENELEC EN 55022 Issue:2010/12/01 (M054)
ETSI EN 301 489-1 Issued:2008/04/01 V1.8.1 (M054)
ETSI EN 301 489-17 Issue:2009/05/12 (M054-M077)
CENELEC EN 62479 Issue:2010/09/01 (M054)
ETSI EN 300 328 Issued:2007/01/09 V1.7.1 (M054)
EN 301 489-1 V1.9.2 (2011) (M077)
EN 301 489-17 V2.1.1 (2009) (M077)
EN 300 440-2 V1.2.1(2008-05) (M077)
EN 61000-4-2 : 2008/2009 (M077)
EN 61000-4-3 : 2010/2006 (M077)
EN55011 (2009) (M077)

Normes
LVD : 2006/95/EC :

IEC 60950-1; Issue:2005/12/08 Ed:2 (M054)

CSA C22.2 #60950-1 Issued:2007/03/01 Ed:2 (M054)

CENELEC EN 60950-1; Issued:2006/04/01 Ed:2 (M054)

EN 60601-1 : 2006 (M077)

Normes
d'émissions d'appareils numériques :

FCC 47CFR 15C Part 15 Subpart C 15.247 (Bluetooth) (M054)

FCC 47CFR 15B clA Part 15 Subpart B Unintentional Radiators (Rayonnement non intentionnel) (M054)

FCC 47CFR 15B clA Part 15 Subpart C 15.247 (Bluetooth) (M054)

IC RSS 21 Issued:2007/06/01 Issue:7 (M054)

IC RSS-GEN Issue 1 (Septembre 2005) (M054)

ICES 003 Issue:2004/01/01 Issue No.4 (M054)

SAI AS/NZS 4268 Issue:2008/09/26 (M054)

FCC 47CFR Part 15, Subpart C (M077)

FCC 47CFR Part 15, Subpart B (15.249) (M077)

FCC 47CFR Part 18 (15.249) (M077)

IC RSS 210 Issued:2007/06/01 Issue:7 (M077)

ICES 003 Issue:2004/01/01 Issue No.4 (M077)

AS/NZS 4268 (2012) (M077)

Agent :

Sam Everett
Ingénieur Qualité Réglementaire
Date : 10 juin 2014, Middlebury, Connecticut, États-Unis d'Amérique

Índice de contenidos

Gracias por la compra del reloj TIMEX® IRONMAN® Run x50+ . Lea esta guía rápida y comience a disfrutar su reloj enseguida. Para encontrar la última versión, por favor vea la guía rápida en **http://www.Timex.com/Manuals**

Cerciórese de visitar **http://www.Timex.com/rx50** para tener la información más reciente del producto y otras características.

INSTRUCCIONES Y ADVERTENCIAS IMPORTANTES DE SEGURIDAD

1. Para evitar el riesgo de incendio, quemaduras químicas, pérdida de electrolitos y/o lesiones debidas a la batería interna de litio-polímero:
   a. No intente retirar la tapa trasera ni la cubierta exterior de la unidad o retirar la batería ya que no puede reemplazarla el usuario.

   b. No deje la unidad expuesta a una fuente de calor o en un lugar a temperatura elevada (como al sol o en un vehículo desatendido). Para evitar daños guárdela donde no reciba luz solar directa.
   c. No perfore ni incinere la unidad.
   d. Cuando almacene la unidad por tiempo prolongado, manténgala en el rango de 32 a 77°F (0 a 25°C) de temperatura.
   e. Cargue la unidad solo dentro del rango de 32 a 113°F (0 a 45°C) de temperatura.
   f. No utilice la unidad fuera del rango de -4 a 131°F (-20 a 55°C) de temperatura.
   g. Comuníquese con su departamento de desechos para reciclar o desechar adecuadamente la unidad o la batería.
2. Sólo use el cable de carga suministrado.
3. Éste no es un dispositivo médico y no se recomienda que lo utilicen personas con enfermedades cardíacas graves. Consulte

siempre a su médico antes de comenzar o modificar un programa de ejercicios.

4. No intente leer la información en la pantalla estando en movimiento: no es seguro, pues distrae y puede ocasionar un accidente o un choque. Lea la pantalla solo cuando lo puede hacer con seguridad.

   Vea los detalles en las instrucciones.

LO QUE VA INCLUIDO

- Reloj TIMEX® IRONMAN® Run x50+
- Cable de carga
- Sensor de ritmo cardíaco Bluetooth® Smart (elija los estilos marcados)

PARA COMENZAR

Felicitaciones por la compra del reloj TIMEX® IRONMAN® Run x50+. Al usarlo la primera vez, sírvase seguir esta guía resumida para aprender cómo:

1. Familiarizarse con su reloj
2. Cargar el reloj
3. Aprender a navegar por la pantalla del reloj
4. Programar el reloj
5. Grabar su primer ejercicio
6. Revisar su rendimiento

CARGA DEL RELOJ

Antes de usar el reloj por primera vez, cargue por completo la pila usando un computador o el tomacorriente de la pared como fuente.

1. Enganche el clip del cable al reloj de modo que los pines del clip se alineen con los contactos al dorso del reloj.
2. Escoja la fuente de alimentación:

- **Computadora:** Conecte el otro extremo libre del cable a un puerto USB de su computadora.
- **Tomacorriente:** Conecte el extremo libre del cable de carga a un adaptador de corriente USB, luego inserte el adaptador al tomacorriente.

3. Deje cargando la pila durante al menos 3 horas.

ACOPLE Y PROGRAMACIÓN DEL RELOJ

Se puede acoplar el reloj TIMEX IRONMAN Run x50+ con teléfonos inteligentes iOS y Android y otros dispositivos móviles compatibles con la tecnología Bluetooth® 4.0.

Nota: Asegurarse de tener el reloj con carga completa antes de comenzar.

1. Use el teléfono para visitar **http://www.Timex.com/rx50**

2. Seleccione el enlace a la aplicación de Fitness Run x50+ compatible para su teléfono. La app de Fitness incluirá instrucciones para acoplar al reloj de modo que pueda usarse para ver información y controlar la app; en la sección del Menú principal vea los detalles sobre el modo Fitness.
3. Seleccione el enlace a la app Timex Connected ya sea para iPhone (desde la app de tienda de iTunes) o para Android (desde la app de tienda Google Play). Instale la app en su teléfono.

Nota: http://www.Timex.com/rx50 tiene una lista de los teléfonos y otros dispositivos móviles compatibles más recientes.

4. Abra la app Timex Connected y siga las instrucciones en la pantalla para acoplar el reloj y el teléfono.
5. Observe la pantalla del reloj:
   - Si el reloj no está mandando ya una señal de Bluetooth, pulse y sostenga el botón MENU

durante tres segundos y escoja OK para empezar a mandar una señal a su teléfono.
  • Anote el número de ID que aparece en la pantalla del reloj, y escoja ese número entre la lista de la app.

6. Complete el registro en la app.

PERSONALIZANDO EL RELOJ

Una vez acoplado y programado, se puede personalizar aún más al reloj mediante la app Timex Connected escogiendo CONTROL DEL RELO:

- **HORA DEL DÍA:** Fije la hora y fecha para la otra (segunda) zona horaria.
- **ALARMA:** Escoja hasta tres alarmas repetitivas, con la hora, frecuencia y tipo de alerta para cada una.
- **INTERVALO:** Programe hasta dos intervalos de ejercicio, con la duración, nombre, repeticiones y tipo de alerta.

- **NOTIFICACIONES:** Encender/apagar, fijar el tipo de alerta y fijar el modo Do Not Disturb (sin notificaciones).
- **GENERAL:** Fije el timbre horario, sonido de los botones, modo/activación de luz LED, color de texto y mostrar los segundos en la hora.

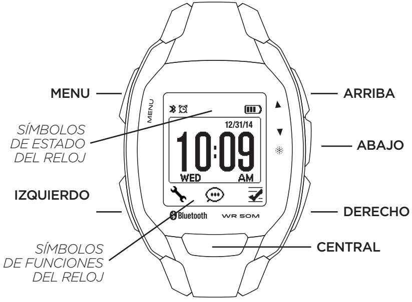
Nota: También se puede personalizar al reloj directamente, sin la app: ver “Menú principal” más adelante.

CARACTERÍSTICAS ADICIONALES DE LA APP TIMEX CONNECTED

- **EJERCICIOS:** Almacena ejercicios cronometrados e interválicos subidos desde el reloj para posterior revisión (ver las configuraciones de SUBIR, más adelante). No incluye los ejercicios hechos con una app de estado físico compatible mediante el modo Fitness.

- **BUSCADOR DEL RELOJ:** Cuando está activado con el reloj dentro del rango de alcance del teléfono (aprox. a 98 pies/30m), el reloj emite un tono, vibra e ilumina su pantalla.
- **CONFIGURACIONES DE APP:**
  - **GENERAL:** Apelativo del reloj, estado de la conexión Bluetooth, sincronización de calendarios
  - **EJERCICIOS:** Criterios de clasificación, configuraciones de almacenaje, acciones de sincronizar para borrar ejercicios después de leídos por la app Timex Connected.
  - **SUBIDAS:** Sitios Web para enviar datos de ejercicio desde los modos de Chrono o Interval Timer (ver configuraciones de EJERCICIOS, arriba)
  - **BUSCADOR:** Tono del buscador del teléfono
  - **AVANZADO:** Sacar un reloj acoplado de la aplicación

EXPLORANDO EL RELOJ



LUZ NOCTURNA INDIGLO®

Para iluminar la pantalla, solo TOQUE la esfera del reloj. Asegurarse de dar un golpecito rápido porque no es una pantalla táctil.

BOTÓN DEL MENÚ
Abre el menú principal. Retorna a la pantalla anterior, o cierra la pantalla actual cuando aparece **X** arriba a la izquierda de la pantalla LCD.

BOTÓN ARRIBA/ABAJO
Circula por las pantallas disponibles. Escoger entre los elementos en pantalla. Desplazarse por el texto. Cambiar una configuración elegida. Controla el volumen de la música cuando el teléfono está conectado.

BOTONES IZQUIERDO/DERECHO/CENTRAL Y SÍMBOLOS DE FUNCIONES
La función de cada botón depende del modo operativo del reloj, y la muestra el símbolo de función más cercano al botón.

Por ejemplo, en el modo inicial del reloj (hora del día), ilustrada arriba:

- El IZQUIERDO abre las configuraciones de Time/Date ( ), o los controles de música cuando el teléfono está conectado ( ).
- El CENTRAL abre el centro de notificación ( ).
- El DERECHO abre el listado de agenda/citas ( ).

Para detalles sobre las funciones de los símbolos, consulte la guía de usuario completa colocada en **http://www.Timex.com/Manuals**

SÍMBOLOS DE ESTADO DEL RELOJ

	Modo avión	El reloj está en modo avión (Bluetooth apagado)
	Alarma	La alarma está activada y sonará a la hora programada.
	Estado de la pila	La pila se carga en incrementos de 25%.
	Bluetooth	**Sólido:** Reloj conectado al teléfono. **Destellando:** Reloj buscando la señal del teléfono
	No interrumpir	Modo No interrumpir para aplicaciones está activo.

MENÚ PRINCIPAL



Desde el modo inicial del reloj (hora del día), pulse MENU para abrir el menú principal. *(Mostrado en Inglés)*

- **Fitness –** Interactúa con la aplicación de estado físico en su teléfono para mostrar información de actividad generada por el teléfono y la app de estado físico, y para controlar funciones en esa aplicación. Visite **http://www.Timex.com/rx50** para detalles y una lista de aplicaciones de estado físico compatibles.
- **Chrono –** Usar para ejercicios cronometrados (incluidos vueltas o intervalos) sin una app de estado físico. Sube los datos guardados mediante la app de Timex Connected.
- **Interval Timer –** Usar para ejercicios interválicos, hasta 99 repeticiones de dos intervalos, con alertas, sin una app de estado físico. Sube los

datos guardados mediante la app de Timex Connected.

- **Review –** Revisa detalles de los últimos tres ejercicios cronometrados o interválicos.
- **Settings –** Personaliza los ajustes del reloj y ejercicios:
  - **Time/Date** (teléfono, otro)
  - **System** (Pantalla, luz, Sonidos, software)
  - **Notifications** (No interrumpir, vibrar, sonidos)
  - **Alarms** (tres para escoger o personalizar)
  - **Interval Timer** (dos intervalos, repeticiones, alertas)
  - **Bluetooth** (modo avión activo/inactivo)
  - **Update** (guarda actualizaciones al firmware del reloj para descargar)

EJERCICIOS

MODO FITNESS

NOTA: Asegúrese de acoplar el reloj y configurar su pantalla mediante la app de estado físico compatible: ver “Menú Principal - Fitness”, arriba.

1. En el teléfono, inicie la app de Fitness.
2. En el reloj, pulse MENU, luego seleccione Fitness.
3. Algunas apps de estado físico permiten iniciar, pausar y reanudar la app desde el reloj.

MODOS CHRONO Y INTERVAL TIMER

1. En el reloj, pulse MENU, luego seleccione Chrono o Interval Timer.
2. Utilice los controles del reloj para correr el ejercicio. Use ▲ y▼ para cambiar la pantalla. Use los botones IZQUIERDO/DERECHO/ CENTRAL y sus símbolos de funciones para comenzar el ejercicio, registrar vueltas/ intervalos, pausar o terminar el ejercicio, y guardar o desechar los datos del ejercicio

FUNCIONES CONECTADAS

Cuando se abre la app de Timex Connected, el reloj puede mostrar los siguientes elementos recibidos desde el teléfono:

- Notificaciones de las apps favoritas
- Emails y textos
- ID de llamadas que entran
- Recordatorios y citas de la agenda

El reloj también trae controles completos de música, sea que la misma esté almacenada o venga transmitida por su teléfono, o venga de la app de estado físico.

SOLUCIÓN DE PROBLEMAS

Para orientación completa, visite **http://www.Timex.com/rx50** o consulte la Guía de usuario completa colocada en **http://www.Timex.com/Manuals**

INSTRUCCIONES COMPLETAS

Para tener instrucciones completas, consulte la Guía de usuario completa en: **http://www.Timex.com/Manuals.**

Para instrucciones en video, visite: **http://www.YouTube.com/TimexUSA**

RESISTENCIA AL AGUA

El reloj es resistente al agua a 50 m (164 pies). Se puede nadar con el reloj, pero Bluetooth no funcionará mientras esté nadando.

Profundidad de Resistencia al Agua	Presión Bajo la Superficie del Agua
50 m/164 pies	86 PSIA*

*libras por pulgada cuadrada absoluta

ADVERTENCIA: Para mantener la resistencia al agua, no pulse ningún botón bajo el agua.

- El reloj es resistente al agua solamente mientras el cristal, los botones y la caja estén intactos.
- No utilice el reloj para buceo.
- Enjuague el reloj con agua fresca después de la exposición al sudor o agua salada.

GARANTÍA INTERNACIONAL DE TIMEX

(GARANTÍA LIMITADA EN EE. UU. – VEA LA PORTADA DEL FOLLETO DE INSTRUCCIONES RESPECTO A LOS TÉRMINOS DE LA OFERTA DE GARANTÍA EXTENDIDA)

Timex Group USA, Inc garantiza su dispositivo TIMEX® contra defectos de fabricación durante un periodo de UN AÑO a partir de la fecha de compra original. Timex y sus sucursales en todo el mundo respaldarán esta garantía internacional.

Cabe aclarar que Timex puede, a su elección, reparar su dispositivo con componentes nuevos o reacondicionados e inspeccionados cuidadosamente o reemplazarlo por un modelo idéntico o similar. **IMPORTANTE: POR FAVOR ADVIERTA QUE ESTA GARANTÍA NO CUBRE DEFECTOS O DAÑOS A SU RELOJ:**

1) después de vencido el plazo de la garantía;
2) si el dispositivo no se compró inicialmente a un minorista de Timex autorizado;
3) si las reparaciones efectuadas no las hizo Timex;
4) si son consecuencia de accidentes, manipulación no autorizada o abuso, y
5) en el cristal o lente, la correa o pulsera, la caja, los accesorios o la pila. Timex podrá cobrarle por el reemplazo de cualquiera de estas piezas.

ESTA GARANTÍA Y LAS COBERTURAS QUE CONTIENE SON EXCLUSIVAS Y SUSTITUYEN A CUALQUIER OTRA GARANTÍA, EXPRESA O IMPLÍCITA, INCLUSO CUALQUIER GARANTÍA IMPLÍCITA DE COMERCIABILIDAD O ADECUACIÓN PARA UN FIN PARTICULAR. TIMEX NO SE HARÁ RESPONSABLE POR CUALQUIER DAÑO ESPECIAL, SECUNDARIO O A CONSECUENCIA. En ciertos países y estados no se permiten limitaciones de las garantías implícitas ni exclusiones o limitaciones de daños, por lo cual puede que estas limitaciones no sean de aplicación en su caso particular. Esta garantía le concede derechos legales específicos; usted también podría estar amparado por otros derechos, que varían según el país y el estado donde viva.

Para solicitar los servicios incluidos en la garantía, devolver el dispositivo a Timex, a una de sus sucursales o al comercio minorista adonde se compró el reloj, adjuntando el cupón de reparación que originalmente viene con éste. En EE. UU. y Canadá se puede adjuntar el original del cupón de reparación del reloj o una nota en la que figure su nombre, domicilio, número de teléfono, fecha y lugar de compra. Para cubrir gastos de manejo y envío (éste no es el costo de la reparación), por favor incluya junto con su reloj GPS lo siguiente: En EE. UU., un cheque o giro por valor de US $ 8.00 (dólares estadounidenses); en Canadá, un cheque o giro por valor de CAN $10.00 (dólares canadienses); en el Reino Unido,

un cheque o giro por valor de UK £ 3.50 (libras). En otros países, Timex se encargará de cobrarle el importe por gastos de envío. NUNCA INCLUIR CON EL ENVÍO UNA PULSERA ESPECIAL NI NINGÚN OTRO ARTÍCULO DE VALOR PERSONAL.

En EE.UU., por favor llame al 1-800-328-2677 para obtener información adicional sobre la garantía. En Canadá, llame al 1-800-263-0981. En Brasil, llame al +55 (11) 5572 9733. En México, llame al 01-800-01-060-00. En América Central, el Caribe, Bermudas y Bahamas, llame al (501) 370-5775 (U.S.). En Asia, llame al 852-2815-0091. En el Reino Unido, llame al 44 020 8687 9620. En Francia, llame al 03 81 63 42 51 (de 10 am a 12 del mediodía). En Alemania o Austria: +43 662 88921 30. En Medio Oriente y África, llame al 971-4-310850. En otras regiones, comuníquese con su minorista local de Timex o el distribuidor de Timex para obtener información sobre la garantía.

CUPÓN DE REPARACIÓN DE LA GARANTÍA
INTERNACIONAL TIMEX

Fecha de compra original:________________________________
(si está disponible, adjunte el recibo de compra)

Comprado por: ____
(nombre, dirección y número de teléfono)

Lugar de compra: ______________________________________
(nombre y dirección)

Motivo de la devolución: ________________________________

____

Aviso de FCC (EE.UU.) / Aviso de IC (Canadá):

Este reloj cumple con la Sección 15 de las Reglas de FCC. El funcionamiento está sujeto a las siguientes dos condiciones: (1) este dispositivo no provocara interferencias nocivas y (2) aceptará todas las interferencias que reciba, incluso interferencias que podrían provocar un funcionamiento no deseado.

Advertencia: Los cambios o modificaciones a esta unidad que no estén expresamente aprobados por la parte responsable del cumplimiento podrían anular la autoridad que tiene el usuario de operar este equipo.

Nota: Luego de probar este equipo se ha determinado que cumple con los trámites establecidos para los dispositivos digitales Clase B, de acuerdo con la Sección 15 del reglamento de FCC. Estos límites se han fijado para proporcionar un grado de protección razonable contra interferencias nocivas en áreas residenciales. Este equipo genera, usa y emite energía de radiofrecuencia y, si no se instala y usa según lo indicado en las instrucciones, podría causar interferencias en las comunicaciones de radio. Sin embargo, no hay garantía de que no aparecerán interferencias en una instalación en particular. Si este equipo causa interferencias

perjudiciales en la recepción de señales de radio o televisión, lo que se determina encendiendo y apagando el equipo, se recomienda al usuario que intente corregir la interferencia tomando una o varias de las siguientes medidas:

— Reoriente o reubique la antena receptora.

— Aumente la separación entre el equipo y el receptor.

— Conecte el equipo a un enchufe que esté en un circuito diferente de donde está conectado el receptor.

— Consulte al vendedor o a un técnico experimentado en radio y TV.

Este aparato digital de Clase [B] cumple con la norma canadiense ICES-003.

Este dispositivo cumple con la(s) norma(s) de exención de licencia RSS de la industria de Canadá. El funcionamiento está sujeto a las siguientes dos condiciones:

(1) este dispositivo no provocara interferencias nocivas, y

(2) Este dispositivo aceptará todas las interferencias que reciba, incluso interferencias que podrían provocar un funcionamiento no deseado

Declaración de cumplimiento

Nombre del fabricante: Timex Group USA, Inc
Dirección del fabricante: 555 Christian Road
Middlebury, CT 06762
United States of America

declara que el producto:
Nombre del producto: TIMEX® IRONMAN® Run x50 & Timex® Bluetooth Smart HRM

Números de modelo: M054 & M077

cumple con las siguientes especificaciones del producto:

R&TTE: 1999/05/EC
Normas:
CENELEC EN 55024 Issue: 2010/11/01 (M054)
CENELEC EN 55022 Issue:2010/12/01 (M054)
ETSI EN 301 489-1 Expedida:2008/04/01 V1.8.1 (M054)
ETSI EN 301 489-17 Expedida:2009/05/12 V1.8.1 (M054)
CENELEC EN 62479 Issue:2010/09/01 (M054)
ETSI EN 300 328 Expedida:2007/01/09 V1.7.1 (M054)
EN 301 489-1 V1.9.2 (2011) (M077)
EN 301 489-17 V2.1.1 (2009) (M077)
EN 300 440-2 V1.2.1(2008-05) (M077)
EN 61000-4-2: 2008/2009 (M077)
EN 61000-4-3: 2010/2006 (M077)
EN55011 (2009) (M077)

LVD: 2006/95/EC

Normas:

IEC 60950-1; Issue:2005/12/08 Ed:2 (M054)

CSA C22.2 #60950-1 Expedida:2007/03/01 Ed:2 (M054)

CENELEC EN 60950-1; Expedida:2006/04/01 Ed:2 (M054)

EN 60601-1: 2006 (M077)

Emisiones de dispositivos digitales

Normas:

FCC 47CFR 15C Sección 15 Sub-sección C 15.247 (Bluetooth) (M054)

FCC 47CFR 15B clA Sección 15 Sub-sección B Unintentional Radiators (M054)

FCC 47CFR 15B clA Sección 15 Sub-sección C 15.247 (Bluetooth) (M054)

IC RSS 21 Expedida:2007/06/01 Issue:7 (M054)

IC RSS-GEN Issue 1 (September 2005) (M054)

ICES 003 Issue:2004/01/01 Issue No.4 (M054)

SAI AS/NZS 4268 Issue:2008/09/26 (M054)

FCC 47CFR Sección 15, Sub-sección C (M077)

FCC 47CFR Sección 15, Sub-sección B (15.249) (M077)

FCC 47CFR Sección 18 (15.249) (M077)

IC RSS 210 Expedida:2007/06/01 Issue:7 (M077)

ICES 003 Issue:2004/01/01 Issue No.4 (M077)

AS/NZS 4268 (2012) (M077)

Agente:

Sam Everett
Ingeniero regulador de calidad
Fecha: 10 de junio de 2014, Middlebury, Connecticut, U.S.A.

Índice

Parabéns pela compra do relógio TIMEX® IRONMAN® Run x50+! Leia o Manual Rápido e comece a desfrutar do seu relógio imediatamente. Para a versão mais recente, por favor consulte o Manual Rápido em **http://www.Timex.com/Manuals**

Visite **http://www.Timex.com/rx50** para as últimas informações e outras funções.

INSTRUÇÕES DE SEGURANÇA E ADVERTÊNCIAS IMPORTANTES

1. Para evitar o risco de incêndios, queimaduras químicas, vazamento de eletrólitos e/ou lesões relativos à bateria interna de polímero de lítio do relógio:
   a. Não tente retirar a parte posterior da caixa ou o invólucro externo do relógio nem retire a bateria que não é substituível pelo usuário.

   b. Não deixe o relógio exposto a fontes de calor ou em altas temperaturas (como deixá-lo ao sol ou em um veículo). Para evitar danos, guarde o relógio protegido da ação direta de raios solares.
   c. Não perfure nem incinere o relógio.
   d. Quando guardar o relógio por períodos prolongados, mantenha-o dentro da faixa de temperatura de 0 a 25°C (32 a 77°F).
   e. Carregue o relógio em uma faixa de temperatura de 0 a 45°C (32 a 113°F).
   f. Não utilize o relógio fora da faixa de temperatura de -20 a 55°C (-4 to 131°F).
   g. Entre em contato com o departamento de limpeza local para reciclar ou descartar adequadamente o relógio ou a bateria.
2. Para carregar, use somente o cabo fornecido.
3. Este relógio não é um aparelho médico e não deve ser utilizado por pessoas com doenças cardíacas graves. Consulte sempre o seu

médico antes de iniciar ou modificar qualquer programa de exercício.
4. Não tente ler a informação no mostrador quando você estiver se movimentando pois não é seguro, causa distração e poderá causar um acidente ou colisão. Leia o mostrador apenas quando for seguro.

   Consulte as instruções para obter informações detalhadas.

A EMBALAGEM CONTÉM

- Relógio TIMEX® IRONMAN® Run x50+
- Cabo para carregar
- Sensor de frequência cardíaca Bluetooth® Smart (selecionar estilos na embalagem)

INÍCIO DA UTILIZAÇÃO

Parabéns pela compra do relógio TIMEX® IRONMAN® Run x50+. Antes de usar pela primeira vez, siga o Manual Rápido abaixo:

1. Familiarize-se com o seu relógio
2. Carregue a bateria do seu relógio
3. Aprenda como navegar através das diferentes telas do relógio
4. Configure o seu relógio
5. Grave o seu primeiro exercício
6. Reveja os dados da sua performance

CARREGAR A BATERIA DO RELÓGIO

Antes de usar o relógio pela primeira vez, carregue totalmente a bateria usando o seu computador ou uma tomada de parede como fonte de corrente elétrica.

1. Conecte o clipe do cabo de carregar ao relógio para que o pinos do clipe se alinhem com os contatos na parte posterior do relógio.
2. Selecione uma fonte de corrente elétrica:
   - **Computador:** Insira a extremidade livre do cabo de carregar em uma entrada USB energizada do seu computador.

- **Tomada de parede:** Insira a extremidade livre do cabo de carregar em um carregador com USB e, em seguida, conecte o transformador à tomada de parede.

3. Deixe carregar a bateria durante pelo menos 3 horas.

SINCRONIZANDO E CONFIGURANDO O RELÓGIO

Você pode sincronizar o relógio TIMEX IRONMAN Run x50+ com os smartphones iOS e Android e outros aparelhos portáteis compatíveis que possuam a tecnologia Bluetooth® 4.0.

Observação – Certifique-se que o relógio esteja totalmente carregado antes de começar.

1. Utilize o seu telefone para acessar **http://www.Timex.com/rx50**
2. Selecione o link para o aplicativo de Fitness Run x50+ compatível com o seu telefone. O aplicativo de Fitness inclui instruções para sincronizar o relógio, para que possa ser utilizado para ver a informação e controlar o aplicativo – consulte os detalhes do modo de Fitness na seção do menu principal.
3. Selecione o link do aplicativo Timex Connected para o iPhone (na iTunes store) ou para o Android (na Google Play store). Instale o aplicativo no seu telefone.

Observe – http://www.Timex.com/rx50 tem uma lista dos telefones mais recentes compatíveis e de outros aparelhos portáteis.

4. Abra o aplicativo Timex Connected e siga as instruções na tela para sincronizar o seu relógio com o telefone.
5. Verifique o mostrador do relógio:
   - Se o seu relógio ainda não está emitindo um sinal de Bluetooth, mantenha o botão MENU pressionado por 3 segundos e selecione OK para começar a enviar o sinal para o seu telefone.

- Observe o número de identificação que aparece no mostrador do relógio e escolha esse número de identificação da lista de aplicativos.

6. Complete o seu registro no aplicativo.

PERSONALIZANDO O SEU RELÓGIO

Uma vez que esteja sincronizado e configurado, você poderá aprimorar a personalização do relógio através do aplicativo Timex Connected selecionando CONTROLE DO RELÓGIO:

- **HORA:** Configure a hora e a data para o Outro (segundo) fuso horário.
- **ALARME:** Configure até 3 alarmes repetitivos, com a hora, frequência e tipo de alerta para cada.
- **INTERVALO:** Configure até 2 intervalos de exercício, com a duração, etiqueta e tipo de alerta.

- **NOTIFICAÇÕES:** Ligue e desligue, configure o tipo de alerta e configure o modo de Do Not Disturb (não incomodar) (durante o qual não aparecerá qualquer notificação).
- **GERAL:** Configure o sinal horário, o bipe do botão, o modo/ativação da luz LED, cor de texto e apresentação dos segundos com a hora.

Observação – Também pode personalizar o relógio diretamente, sem o aplicativo: consultar o “Menu principal” abaixo.

FUNÇÕES ADICIONAIS DO APLICATIVO TIMEX CONNECTED

- **EXERCÍCIOS:** Guarda exercícios cronometrados e com intervalos carregados do seu relógio para serem vistos mais tarde (consultar a configuração de DESCARREGAR abaixo). Não inclui exercícios feitos com um aplicativo de fitness compatível através do modo de Fitness.

- **LOCALIZADOR DO RELÓGIO:** Quando está ativado e com o relógio dentro do alcance do telefone (aprox. 30 m/98 pés), o relógio emite um som, vibra e acende o mostrador.

- **CONFIGURAÇÕES DO APLICATIVO:**
  - **GERAL:** Apelido do relógio, estado da conexão de Bluetooth, calendários sincronizados
  - **EXERCÍCIOS:** Critérios de classificação, configurações de armazenamento, comportamento de sincronização para apagar exercícios uma vez lidos pelo aplicativo Timex Connected.
  - **DESCARREGAR:** Sites da Web para enviar os dados do exercício dos modos Chrono ou Interval Timer (veja configuração dos EXERCÍCIOS, acima).
  - **LOCALIZADOR:** Toque do localizador do telefone
  - **AVANÇADO:** Retira um relógio sincronizado do aplicativo

NAVEGANDO ATRAVÉS DO RELÓGIO



LUZ NOTURNA INDIGLO®

Para iluminar o relógio, basta TOCAR no mostrador. Certifique-se de tocar levemente, porque esta não é uma tela sensível ao toque.

BOTÃO DO MENU
Abre o menu principal. Retorna para a tela anterior ou fecha o mostrador atual quando **X** aparece no canto superior esquerdo da tela LCD.

BOTÃO PARA CIMA/PARA BAIXO
Passa através de telas disponíveis. Seleciona a partir dos itens mostrados. Percorre o texto. Modifica a configuração selecionada. Controla o volume da música quando o telefone está ligado.

BOTÕES ESQUERDO/DIREITO/CENTRAL E ÍCONES DE FUNÇÃO
A função de cada botão depende do modo de operação do relógio e é mostrado pelo ícone de função mais próximo do botão.

Por exemplo, no modo inicial do relógio, ilustrado acima (hora do dia):

- ESQUERDO abre a configuração da Time/Date ( ), ou os controles da música quando o telefone está conectado ( ).
- CENTRAL abre o Centro de Notificação ( ).
- DIREITO abre a Agenda/lista de Marcações ( ).

Para maiores detalhes sobre os Ícones das Funções, consulte o Guia do Usuário completo publicado em **http://www.Timex.com/Manuals**

ÍCONES DE ESTADO DO RELÓGIO

	Modo avião	O relógio em modo avião (Bluetooth desligado)
	Alarme	O alarme está ativo e tocará na hora programada.
	Estado da bateria	A carga da bateria é mostrada em espaços de 25 em 25%.
	Bluetooth	**Sólido:** O relógio está conectado ao telefone **Piscando:** O relógio está buscando o sinal do telefone
	Não incomodar	O modo de Não Incomodar para Notificações está ativo.

MENU PRINCIPAL



No modo inicial do relógio (Hora), pressione MENU para abrir o menu principal.
(Mostrado aqui em inglês)

- **Fitness –** Interatua com um aplicativo de fitness compatível no seu telefone para mostrar os dados de exercícios gerados pelo aplicativo de telefone e fitness, e para controlar as funções do aplicativo de fitness. Visite **http://www.Timex.com/rx50** para maiores detalhes e a lista de aplicativos de fitness compatíveis.
- **Chrono –** Usado para exercícios cronometrados (incluindo registro de voltas/tempos fracionados) sem um aplicativo de fitness. Descarrega os dados salvos através do aplicativo Timex Connected.

- **Interval Timer –** Usado para exercícios com intervalos, de até 99 repetições de 2 intervalos, com alertas, sem um aplicativo de fitness. Descarrega os dados salvos através do aplicativo Timex Connected.
- **Review –** Ver detalhes de seus últimos 3 exercícios Cronometrados / Com intervalos.
- **Settings –** Personalize as configurações do relógio e do exercício:
  - **Time/Date** (Telefone, Outro)
  - **System** (Mostrador, Luz, Sons, Software)
  - **Notifications** (Não incomodar, Vibrar, Sons)
  - **Alarms** (3 para selecionar ou personalizar)
  - **Interval Timer** (2 intervalos, repetições, alertas)
  - **Bluetooth** (Modo avião ligado/desligado)
  - **Update** (lojas de atualização do firmware do relógio para download)

EXERCÍCIOS

MODO DE FITNESS

OBSERVAÇÃO – Certifique-se de que sincroniza o relógio e configura o mostrador através do aplicativo de fitness compatível: consulte “Menu Principal - Fitness,” acima.

1. Inicie o aplicativo de Fitness no seu relógio.
2. No seu relógio, pressione MENU e, em seguida, selecione Fitness.
3. Alguns aplicativos de fitness permitem que você inicie, pause e continue o aplicativo a partir do relógio.

MODOS DE CHRONO E INTERVAL TIMER

1. No seu relógio, pressione MENU e, em seguida, selecione Chrono ou Interval Timer.
2. Utilize os controles do relógio para executar o seu exercício. Utilize ▲ e ▼ para mudar o mostrador. Utilize os botões ESQUERDO/DIREITO/CENTRAL e os seus Ícones de Função para iniciar o exercício, registrar voltas/tempos fracionados, pausar ou finalizar o exercício, e salvar/descartar a informação do exercício.

FUNÇÕES QUANDO ESTIVER CONECTADO

Quando o aplicativo Timex Connected estiver aberto, o relógio pode mostrar os seguintes itens recebidos do telefone:

- Notificações dos seus aplicativos favoritos
- Emails e textos
- Identificação de quem telefona
- Calendário de marcações e lembretes

O relógio também fornece controles de música completos, quer a música esteja armazenada em seu telefone ou direto da internet (stream) através de seu telefone ou vem de um aplicativo de fitness.

RESOLUÇÃO DE PROBLEMAS

Para informações mais detalhadas, visite **http://www.Timex.com/rx50** ou consulte o Guia do Usuário completo publicado em **http://www.Timex.com/Manuals**

INSTRUÇÕES COMPLETAS

Para obter instruções mais detalhadas, consulte o Guia do Usuário completo publicado em **http://www.Timex.com/Manuals.**

Para vídeos instrutivos, visite: **http://www.YouTube.com/TimexUSA**

RESISTÊNCIA À ÁGUA

O relógio é à prova d'água até 50 m (164 ft). Você pode nadar com o relógio, mas as funções de Bluetooth não funcionarão enquanto estiver nadando.

Profundidade da resistência à água	Pressão da água abaixo da superfície
50 m/164 pés	86 PSIA*

*Pressão absoluta em libras por polegada quadrada

ADVERTÊNCIA: Para manter a resistência à água, não pressione nenhum botão quando estiver debaixo d'água.

- O relógio é à prova d'água enquanto as lentes, os botões e a caixa se mantiverem intactos.
- Não use o relógio para mergulhar.
- Enxágue o relógio com água doce cada vez que entre em contato com transpiração ou água salgada.

GARANTIA INTERNACIONAL TIMEX

(EUA – GARANTIA LIMITADA – VEJA NA PARTE FRONTAL DO MANUAL DO USUÁRIO OS TERMOS DA OFERTA DA EXTENSÃO DA GARANTIA)

A Timex Group USA, Inc. garante o seu aparelho TIMEX® contra defeitos de fabricação por um período de UM ANO a partir da data original da compra. A Timex e suas filiais em todo o mundo reconhecerão esta Garantia Internacional.

Observe que a Timex poderá consertar o seu aparelho colocando componentes novos ou totalmente recondicionados e inspecionados ou substituí-lo por um modelo idêntico ou similar. **IMPORTANTE — OBSERVE QUE ESTA GARANTIA NÃO COBRE DEFEITOS OU DANOS OCASIONADOS AO SEU RELÓGIO:**

1) após vencer o período de garantia;
2) se o aparelho não foi comprado originalmente de um revendedor Timex autorizado;
3) se for por consertos não executados pela Timex;
4) se for devido a acidentes, adulteração ou abuso; e
5) se o defeito for no cristal, na pulseira, na caixa do relógio, nos acessórios ou na bateria. A Timex poderá cobrar o custo de substituição de qualquer uma dessas peças.

ESTA GARANTIA E OS RECURSOS AQUI CONTIDOS SÃO EXCLUSIVOS E SUBSTITUEM TODAS AS OUTRAS GARANTIAS, EXPRESSAS OU IMPLÍCITAS, INCLUSIVE QUALQUER GARANTIA IMPLÍCITA DE COMERCIABILIDADE OU FITNESS ADEQUADA A UM FIM PARTICULAR. A TIMEX NÃO ASSUME NENHUMA RESPONSABILIDADE QUANTO A DANOS ESPECIAIS, INCIDENTAIS OU INDIRETOS. Alguns países e Estados não permitem limitações sobre garantias implícitas nem permitem exclusões ou limitações de danos, por isso, essas limitações poderão não se aplicar ao seu caso. Esta garantia lhe confere direitos legais específicos, bem como outros direitos, os quais variam de um país para outro e de um estado para outro.

Para obter o serviço de garantia, devolva o seu aparelho à Timex, a uma das filiais ou ao revendedor autorizado Timex onde o aparelho foi comprado, juntamente com o Cupom de Conserto original devidamente preenchido ou, somente nos EUA e no Canadá, o Cupom de Conserto original devidamente preenchido ou uma declaração por escrito identificando o seu nome, endereço, número de telefone, data e local da compra. Com o seu aparelho inclua o seguinte pagamento para cobrir as despesas de envio (não se refere a custos de conserto): nos Estados Unidos, um cheque ou vale postal no valor de 8,00 dólares americanos; no Canadá, um cheque ou vale postal no valor de 10,00 dólares canadenses; no Reino Unido, um cheque ou vale postal no valor de 3,50 libras

esterlinas. Nos outros países, deverá pagar as despesas de frete. NUNCA INCLUA NENHUMA PULSEIRA ESPECIAL OU OUTRO ARTIGO DE VALOR PESSOAL NA SUA REMESSA.

Nos EUA, ligue para 1-800-328-2677 para obter informações adicionais sobre a garantia. No Canadá, ligue para 1-800-263-0981. No Brasil, ligue para +55 (11) 5572 9733. No México, ligue para 01-800-01-060-00. Na América Central, no Caribe, nas Bermudas e nas Bahamas, ligue para (501) 370-5775 (EUA). Na Ásia, ligue para 852-2815-0091. No Reino Unido, ligue para 44 020 8687 9620. Na França, ligue para 03 81 63 42 51 (das 10h às 12h). Na Alemanha/Áustria: +43 662 88921 30. No Oriente Médio e na África, ligue para 971-4-310850. Para outras regiões, entre em contato com o representante autorizado ou distribuidor Timex para obter informações sobre garantia.

CUPOM DA GARANTIA INTERNACIONAL TIMEX
PARA CONSERTO

Data original da compra: ____________________
(se possível, anexe uma cópia do recibo de venda)

Comprador: ____________________
(nome, endereço e número de telefone)

Local da compra: ____________________
(nome e endereço)

Motivo da devolução: ____________________

____

Notificação da Federal Communications Commision – FCC (EUA) e Notificação da Industry Canada – IC (Canadá):

Este dispositivo cumpre com a Seção 15 das normas da FCC. O funcionamento está sujeito às duas condições seguintes: (1) Este dispositivo não causa nenhuma interferência nociva e (2) este dispositivo deve aceitar qualquer interferência recebida, inclusive aquela que possa causar funcionamentos indesejados.

Advertência: alterações ou modificações feitas neste aparelho, não aprovadas expressamente pela entidade responsável pela conformidade, poderão anular a autoridade do utilizador para utilizar o equipamento.

Observação – Este equipamento foi ensaiado e determinou-se que estava em conformidade com os limites de um dispositivo digital da Classe B, conforme a Parte 15 das regras da FCC. Esses limites são estabelecidos para proporcionar uma proteção razoável contra interferências nocivas em instalações residenciais. Este equipamento gera, utiliza e pode irradiar energia de radiofrequência e, se não for instalado e utilizado de acordo com as instruções, poderá causar interferências nocivas às radiocomunicações. Porém, não há nenhuma

garantia de que não venham ocorrer interferências em determinadas instalações. Se este equipamento causar interferências nocivas à recepção de rádio ou televisão, as quais podem ser determinadas ao desligar e ligar o equipamento, pede-se ao usuário para tentar corrigir a interferência executando uma ou mais das seguintes medidas:

— Reorientar ou reposicionar a antena receptora.

— Aumentar o espaço de separação entre o equipamento e o receptor.

— Ligar o equipamento a uma tomada que pertença a um circuito diferente ao que está ligado o receptor.

— Consultar o revendedor ou um técnico experiente de rádio/TV para obter ajuda.

Este aparelho digital de categoria B cumpre com as normas ICES-003 do Canadá.

Este aparelho está em conformidade com a isenção de licença das norma(s) RSS da Indústria do Canadá. O funcionamento está sujeito às duas condições seguintes:

(1) este aparelho não deverá causar nenhuma interferência e

(2) este aparelho deve aceitar qualquer interferência recebida, inclusive aquela que possa causar funcionamentos indesejados do mesmo.

Declaração de conformidade

Nome do fabricante: Timex Group USA, Inc.

Endereço do fabricante: 555 Christian Road
Middlebury, CT 06762
EUA

declara que o produto:

Nome do produto: TIMEX® IRONMAN® Run x50 & Timex® Bluetooth Smart HRM

Números dos modelos: M054 & M077

estão em conformidade com as seguintes especificações:

R&TTE: 1999/05/EC

Padrões:
CENELEC EN 55024 Edição: 2010/11/01 (M054)
CENELEC EN 55022 Edição:2010/12/01 (M054)
ETSI EN 301 489-1 Publicação:2008/04/01 V1.8.1 (M054)
ETSI EN 301 489-17 Edição:2009/05/12 (M054-M077)
CENELEC EN 62479 Edição:2010/09/01 (M054)
ETSI EN 300 328 Publicação:2007/01/09 V1.7.1 (M054)
EN 301 489-1 V1.9.2 (2011) (M077)
EN 301 489-17 V2.1.1 (2009) (M077)
EN 300 440-2 V1.2.1(2008-05) (M077)
EN 61000-4-2: 2008/2009 (M077)
EN 61000-4-3: 2010/2006 (M077)
EN55011 (2009) (M077)

LVD: 2006/95/EC

Padrões:

IEC 60950-1; Edição:2005/12/08 Ed:2 (M054)

CSA C22.2 #60950-1 Publicação:2007/03/01 Ed:2 (M054)

CENELEC EN 60950-1; Publicação:2006/04/01 Ed:2 (M054)

EN 60601-1: 2006 (M077)

Emissões Digitais do Aparelho

Padrões:

FCC 47CFR 15C Parte 15 Subparte C 15.247 (Bluetooth) (M054)

FCC 47CFR 15B clA Parte 15 Subparte B Radiadores não intencionais (M054)

FCC 47CFR 15B clA Parte 15 Subparte C 15.247 (Bluetooth) (M054)

IC RSS 21 Publicação:2007/06/01 Edição:7 (M054)

IC RSS-GEN Edição 1 (Setembro 2005) (M054)

ICES 003 Edição:2004/01/01 Edição No.4 (M054)

SAI AS/NZS 4268 Edição:2008/09/26 (M054)

FCC 47CFR Parte 15, Subparte C (M077)

FCC 47CFR Parte 15, Subparte B (15.249) (M077)

FCC 47CFR Parte 18 (15.249) (M077)

IC RSS 210 Publicação:2007/06/01 Edição:7 (M077)

ICES 003 Edição:2004/01/01 Edição No.4 (M077)

AS/NZS 4268 (2012) (M077)

Representante:

Sam Everett
Engenheiro de Regulamentação e Qualidade
Data: 10 de junho de 2014, Middlebury, Connecticut, EUA

Índice

Grazie di aver acquistato l'orologio Timex® IRONMAN® Run x50+! Leggete questa Guida di avviamento rapido per poter iniziare subito a godervi il vostro orologio. Per la versione più aggiornata, consultate la Guida di avviamento rapido al sito **http://www.Timex.com/Manuals**

Non mancate di visitare il sito **http://www.Timex.com/rx50** per le più aggiornate informazioni sui prodotti e altre funzioni.

IMPORTANTI AVVERTENZE E ISTRUZIONI PER LA SICUREZZA

1. Per prevenire il rischio di incendio, ustioni chimiche, perdite di elettroliti e/o lesioni derivanti dalla batteria interna al polimero di litio di questa unità, attenersi a quanto segue.
   a. Non tentare di rimuovere il retro della cassa né il guscio esterno dell'unità, e

non rimuovere la batteria non sostituibile dall'utente.
   b. Non lasciare l'unità esposta a fonti di calore o in un luogo in cui siano presenti alte temperature (come ad esempio al sole o in un veicolo non custodito). Per prevenire danni, conservare l'unità lontano dalla luce solare diretta.
   c. Non forare né incenerire l'unità.
   d. Quando si ripone l'unità per lunghi periodi, conservarla a temperature comprese fra 0 e 25 °C (32-77 °F).
   e. Caricare l'unità solo mentre si trova a temperature comprese fra 0 e 45 °C (32-113 °F).
   f. Non operare l'unità al di fuori dell'intervallo di temperature compreso fra -20 e 55 °C (fra -4 e 131 °F).
   g. Contattare l'ente locale responsabile dello smaltimento dei rifiuti per informazioni su

come riciclare o smaltire adeguatamente l'unità o la sua batteria.
2. Usare solo il cavo di ricarica in dotazione.
3. Quest'unità non è un dispositivo medico e il suo uso non è consigliato alle persone con gravi cardiopatie. Consultare sempre il proprio medico prima di iniziare o modificare qualsiasi programma di esercizio fisico.
4. Non cercare di leggere il display dell'unità mentre ci si muove: questo è poco sicuro e causa distrazioni, e potrebbe portare a un incidente o una collisione. Leggere il display solo quando lo si può fare in modo sicuro.

   Consultare le istruzioni per i dettagli.

CONTENUTO

- Orologio TIMEX® IRONMAN® Run x50+
- Cavo di ricarica
- Sensore della frequenza cardiaca Bluetooth® Smart (stili di confezione selezionati)

COME INIZIARE

Congratulazioni per l'acquisto dell'orologio TIMEX® IRONMAN® Run x50+. Per l'uso iniziale, si prega di seguire questa Guida di avviamento rapido per:

1. Familiarizzarsi con l'orologio
2. Caricare l'orologio
3. Imparare come spostarsi nell'ambito del display dell'orologio
4. Configurare l'orologio
5. Registrare il primo allenamento
6. Esaminare le proprie prestazioni

CARICARE L'OROLOGIO

Prima di usare l'orologio per la prima volta, caricare completamente la batteria usando il computer o una presa da parete come fonte di alimentazione.

1. Collegare all'orologio la clip del cavo di ricarica in modo che i pin della clip siano allineati con i contatti sul retro dell'orologio.
2. Scegliere una fonte di alimentazione fra le seguenti.
   - **Computer:** inserire l'estremità libera del cavo di ricarica ad una porta USB alimentata sul computer.
   - **Presa da parete:** inserire l'estremità libera del cavo di ricarica in un adattatore di alimentazione USB, e poi inserire l'adattatore in una presa da parete.
3. Lasciare in carica la batteria per almeno 3 ore.

ABBINAMENTO E IMPOSTAZIONE DELL'OROLOGIO

Si può abbinare l'orologio TIMEX IRONMAN Run x50+ a smartphone iOS e Android, e ad altri dispositivi mobili compatibili che supportano la tecnologia Bluetooth® 4.0.

Nota: assicurarsi che l'orologio sia completamente carico prima di iniziare.

1. Usare il proprio telefono per visitare il sito **http://www.Timex.com/rx50**
2. Selezionare il link all'app Fitness compatibile con il Run x50+ per il telefono. L'app Fitness include istruzioni su come abbinare l'orologio, in modo che possa essere usato per visualizzare dati e controllare l'app stessa - vedere i dettagli sulla modalità Fitness nella sezione del Menu principale.
3. Selezionare il link all'app Timex Connected per iPhone (nel negozio per app iTunes) o Android (nel negozio per app Google Play). Installare l'app sul telefono.

Nota: http://www.Timex.com/rx50 elenca gli ultimi telefoni e altri dispositivi mobili compatibili.

4. Aprire l'app Timex Connected e seguire le istruzioni su schermo per abbinare orologio e telefono.
5. Fare riferimento al display dell'orologio.
   - Se l'orologio non sta già inviando un segnale Bluetooth, premere e tenere premuto il pulsante MENU per tre secondi, e selezionare OK per iniziare a inviare un segnale al telefono.
   - Notare il numero di ID che appare sul display dell'orologio, e scegliere quel numero di ID dall'elenco dell'app.
6. Completare la registrazione dell'app.

PERSONALIZZAZIONE DELL'OROLOGIO

Una volta abbinato e impostato, l'orologio può essere personalizzato ulteriormente attraverso l'app Timex Connected selezionando CONTROLLO OROLOGIO.

- **ORA DEL GIORNO:** impostare ora e data per l'altro/secondo (Other) fuso orario.
- **SVEGLIA:** impostare tre sveglie a ripetizione, con l'ora, la frequenza e il tipo di allerta per ciascuna.
- **INTERVALLO:** impostare fino a due intervalli di allenamento, con la durata, l'etichetta, le ripetizioni e il tipo di allerta.
- **NOTIFICHE:** abilitare/disabilitare, impostare il tipo di allerta e impostare la modalità Do not disturb (Non disturbare, in cui non appare alcuna notifica).
- **GENERALITÀ:** impostare il segnale acustico orario, il segnale acustico alla pressione di un pulsante, la modalità/attivazione illuminazione a LED, il colore del testo e la visualizzazione dei secondi nell'ora.

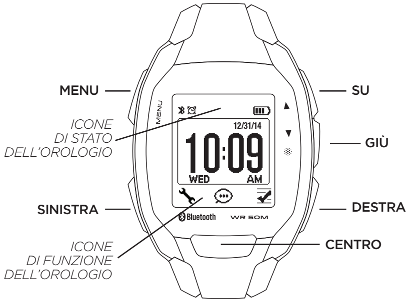
Nota: si può anche personalizzare direttamente l'orologio, senza servirsi dell'app: vedere sotto la sezione "Menu principale".

ULTERIORI FUNZIONI DELL'APP TIMEX CONNECTED

- **ALLENAMENTI:** memorizza gli allenamenti con cronografo e a intervalli dall'orologio, per un successivo esame (vedere le impostazioni CARICAMENTI più sotto). Non include gli allenamenti fatti con un'app di fitness compatibile attraverso la modalità Fitness.
- **TROVA OROLOGIO:** quando questa funzione viene attivata con l'orologio a portata del telefono (circa 30 metri), l'orologio emette un segnale acustico, vibra e illumina il suo display.

- **IMPOSTAZIONI APP:**
  - **GENERALITÀ:** nomignolo dell'orologio, stato di connessione Bluetooth, calendari sincronizzati.
  - **ALLENAMENTI:** criteri di ordinazione, impostazioni di memorizzazione, comportamento mirato a eliminare gli allenamenti una volta che vengano letti dall'app Timex Connected.
  - **CARICAMENTI:** siti Web a cui inviare i dati sull'allenamento dalle modalità Chrono e Interval Timer (vedere sopra le impostazioni ALLENAMENTI).
  - **TROVAMI:** uno squillo per trovare il telefono.
  - **AVANZATE:** rimuove dall'app un orologio abbinato.

COME SPOSTARSI NELL'AMBITO DELLE FUNZIONI DELL'OROLOGIO



ILLUMINAZIONE DEL QUADRANTE INDIGLO®

Per illuminare il display, basta dare un COLPETTO sul quadrante dell'orologio. Assicurarsi che si tratti di un colpetto veloce: questo non è uno schermo a sfioramento.

PULSANTE MENU

Apre il menu principale. Ritorna al display precedente o chiude il display attuale quando appare **X** in alto a sinistra sull'LCD.

PULSANTE SU/GIÙ

Per ruotare attraverso i display disponibili. Per selezionare fra le voci visualizzate. Per scorrere il testo. Per cambiare un'impostazione selezionata. Per controllare il volume della musica quando il telefono è collegato.

PULSANTI SINISTRA/DESTRA/CENTRO E ICONE DI FUNZIONE

La funzione di ogni pulsante dipende dalla modalità operativa dell'orologio, e viene indicata dall'Icona di funzione accanto al pulsante.

Per esempio, nella modalità iniziale dell'orologio (ora del giorno), illustrata sopra:

- SINISTRA apre le impostazioni Time/Date ( ), o controlla la musica quando il telefono è collegato ( ).
- CENTRO apre il Centro notifiche ( ).
- DESTRA apre le voci di Agenda/ Appuntamenti ( ).

Per i dettagli sulle Icone di funzione, consultare la Guida dell'utente intera affissa presso il sito **http://www.Timex.com/Manuals**

ICONE DI STATO DELL'OROLOGIO

	Modalità aereo	Orologio in modalità aereo (Bluetooth disabilitato)
	Sveglia	La sveglia è abilitata e suonerà all'ora programmata.
	Stato della batteria	La carica della batteria viene mostrata in incrementi del 25%
	Bluetooth	**Ferma:** orologio collegato al telefono **Lampeggiante:** l'orologio sta cercando il segnale proveniente dal telefono
	Non disturbare	La modalità Non disturbare per le Notifiche è attiva.

MENU PRINCIPALE

Dalla modalità iniziale dell'orologio (ora del giorno), premere MENU per aprire il menu principale.

(Mostrato qui in inglese)



- **Fitness –** Interagisce con un'app di fitness compatibile sul telefono per visualizzare i dati sull'allenamento generati dal telefono e dall'app di fitness, e per controllare le funzioni nell'app di fitness. Visitare il sito **http://www.Timex.com/rx50** per i dettagli e per un elenco di app di fitness compatibili.
- **Chrono –** Da usare per gli allenamenti con cronometro (incluso per monitorare giri/tempi intermedi) senza un'app per fitness. Carica i dati memorizzati attraverso l'app Timex Connected.
- **Interval Timer –** Da usare per gli allenamenti a intervalli, composti da un massimo di 99 ripetizioni di due intervalli, con allerte, senza un'app per fitness. Carica i dati memorizzati attraverso l'app Timex Connected.
- **Review –** Per visualizzare i dettagli degli ultimi tre allenamenti con Chrono/Interval.
- **Settings –** Per personalizzare l'orologio e le impostazioni dell'allenamento:
  - **Time/Date** (Phone/Telefono, Other/Altro)
  - **System** (Display, Light/Luce, Sounds/Suoni, Software)
  - **Notifications** (Do Not Disturb/Non disturbare, Vibrate/Vibra, Sounds/Suoni)
  - **Alarms** (tre, da scegliere o personalizzare)
  - **Interval Timer** (due intervalli, ripetizioni, allerte)
  - **Bluetooth** (modalità Airplane/Aereo abilitata o disabilitata)
  - **Update** (memorizza gli aggiornamenti firmware dell'orologio per lo scaricamento)

ALLENAMENTI

MODALITÀ FITNESS

NOTA: assicurarsi di abbinare l'orologio e di impostarne il display attraverso l'app di fitness compatibile: vedere "Menu Principale - Fitness" più sopra.

1. Sul telefono, avviare l'app di Fitness.
2. Sull'orologio, premere MENU e poi selezionare Fitness.
3. Certe app di fitness permettono all'utente di avviare, interrompere e riprendere l'app dall'orologio.

MODALITÀ CHRONO E INTERVAL TIMER

1. Sull'orologio, premere MENU e poi selezionare Chrono o Interval Timer.
2. Usare i comandi dell'orologio per fare l'allenamento. Usare ▲ e ▼ per cambiare il display. Usare i pulsanti SINISTRA/DESTRA/CENTRO e le loro Icone di funzione per avviare l'allenamento, registrare giri/tempi intermedi, interrompere o terminare l'allenamento, e per salvare/eliminare i dati sull'allenamento.

FUNZIONI COLLEGATE

Quando si lancia l'app Timex Connected, l'orologio è in grado di visualizzare le seguenti voci ricevute dal telefono.

- Notifiche provenienti dalle app preferite
- E-mail e messaggi di testo
- ID chiamante dalle chiamate in arrivo
- Appuntamenti di calendario e promemoria

L'orologio offre anche controlli completi per la musica, a prescindere che la musica sia memorizzata o ascoltata in streaming attraverso il telefono, o provenga da un'app di fitness.

RISOLUZIONE DEI PROBLEMI

Per una guida dettagliata, visitare il sito **http://www.Timex.com/rx50** o consultare la Guida dell'utente completa affissa presso il sito **http://www.Timex.com/Manuals**

ISTRUZIONI COMPLETE

Per istruzioni dettagliate, consultare l'intera Guida dell'utente affissa all'indirizzo **http://www.Timex.com/Manuals.**

Per filmati di istruzioni, visitare il sito: **http://www.YouTube.com/TimexUSA**

RESISTENZA ALL'ACQUA

L'orologio è resistente all'acqua fino a 50 m (164 piedi). Si può nuotare indossando l'orologio, ma la funzione Bluetooth non funziona mentre si nuota.

Profondità di resistenza all'acqua	Pressione dell'acqua sotto la superficie
50 m/164 piedi	86 PSIA*

*Libbre per pollice quadrato assolute

AVVERTENZA: per mantenere la resistenza all'acqua, non premere i pulsanti dell'orologio mentre ci si trova sott'acqua.

- L'orologio è impermeabile solo se la lente, i pulsanti e la cassa restano intatti.
- Non usare l'orologio per le immersioni subacquee.
- Sciacquare l'orologio con acqua dolce dopo l'esposizione al sudore o all'acqua marina.

GARANZIA INTERNAZIONALE TIMEX

(U.S.A. – GARANZIA LIMITATA – PER I TERMINI DELL'OFFERTA DI GARANZIA ESTESA LEGGERE LA PRIMA PAGINA DEL LIBRETTO DI ISTRUZIONI)

Il dispositivo TIMEX® è garantito contro difetti di produzione dalla Timex Group USA, Inc. per un periodo di UN ANNO dalla data di acquisto originaria. Timex e le sue affiliate di tutto il mondo onoreranno questa Garanzia Internazionale.

Si prega di notare che la Timex potrà, a sua discrezione, riparare il dispositivo installando componenti nuovi o accuratamente ricondizionati e ispezionati, oppure sostituirlo con un modello identico o simile. **IMPORTANTE — SI PREGA DI NOTARE CHE QUESTA GARANZIA NON COPRE I DIFETTI O I DANNI ALL'OROLOGIO:**

1) dopo la scadenza del periodo di garanzia;
2) se il dispositivo non era stato acquistato originariamente presso un dettagliante autorizzato Timex;
3) causati da servizi di riparazione non eseguiti da Timex;
4) causati da incidenti, manomissione o abuso; e
5) a lente o cristallo, cinturino in pelle o a catena, cassa dell'orologio, periferiche o batteria. Timex potrebbe addebitare al cliente la sostituzione di una qualsiasi di queste parti.

QUESTA GARANZIA E I RIMEDI IN ESSA CONTENUTI SONO ESCLUSIVI E SOSTITUISCONO TUTTE LE ALTRE GARANZIE, ESPRESSE O IMPLICITE, INCLUSA QUALSIASI GARANZIA IMPLICITA DI COMMERCIABILITÀ O IDONEITÀ AD UN USO PARTICOLARE. TIMEX NON È RESPONSABILE DI NESSUN DANNO SPECIALE, INCIDENTALE O CONSEQUENZIALE. Alcuni Paesi e Stati non permettono limitazioni su garanzie implicite e non permettono esclusioni o limitazioni sui danni; pertanto queste limitazioni potrebbero non pertenere al cliente. Questa garanzia dà al cliente diritti legali specifici, e il cliente potrebbe avere anche altri diritti, che variano da Paese a Paese e da Stato a Stato.

Per ottenere il servizio sotto garanzia, si prega di restituire il dispositivo a Timex, ad una delle sue affiliate o al rivenditore Timex dove è stato acquistato il dispositivo, insieme al Buono di riparazione originale compilato o, solo negli U.S.A. e nel Canada, insieme al Buono di riparazione compilato o una dichiarazione scritta indicante nome, indirizzo, numero di telefono e data e luogo dell'acquisto. Per coprire le spese di spedizione e gestione (non si tratta di addebiti per la riparazione) si prega di allegare al dispositivo quanto segue: un assegno o un vaglia da US $8,00 negli U.S.A.; un assegno o vaglia da CAN $10,00 in Canada; un assegno o vaglia da UK £3,50 nel Regno Unito. Negli altri Paesi, la Timex addebiterà il cliente per le spese di spedizione e la gestione. NON ALLEGARE MAI ALLA SPEDIZIONE UN

CINTURINO SPECIALE O QUALSIASI ALTRO ARTICOLO DI VALORE PERSONALE.

Per gli U.S.A., si prega di chiamare il numero 1-800-328-2677 per ulteriori informazioni sulla garanzia. Per il Canada, chiamare l'1-800-263-0981. Per il Brasile, chiamare il +55 (11) 5572 9733. Per il Messico, chiamare lo 01-800-01-060-00. Per America Centrale, Caraibi, Bermuda e Bahamas, chiamare il (501) 370-5775 (U.S.A.). Per l'Asia, chiamare l'852-2815-0091. Per il Regno Unito, chiamare il 44 020 8687 9620. Per la Francia, chiamare lo 03 81 63 42 51 (dalle ore 10 alle ore 12). Germania/Austria: +43 662 88921 30. Per il Medio Oriente e l'Africa, chiamare il 971-4-310850. Per altre zone, contattare il proprio dettagliante o distributore Timex di zona per informazioni sulla garanzia.

GARANZIA INTERNAZIONALE TIMEX - BUONO DI RIPARAZIONE

Data dell'acquisto originario:________________________________
(se possibile, allegare una copia della ricevuta di acquisto)

Acquistato da: ____
(nome, indirizzo e numero di telefono)

Luogo dell'acquisto: ____________________________________
(nome e indirizzo)

Motivo della restituzione: ________________________________

____

Avviso FCC (U.S.A.) / Avviso IC (Canada)

Questo dispositivo rispetta la Parte 15 dei regolamenti FCC. Il funzionamento è soggetto alle seguenti due condizioni: (1) questo dispositivo non può causare interferenza dannosa, e (2) questo dispositivo deve accettare qualsiasi interferenza ricevuta, inclusa un'interferenza che potrebbe causare un funzionamento indesiderato.

Avvertenza: cambiamenti o modifiche a questo dispositivo non espressamente approvate dalla parte responsabile dell'osservanza potrebbero annullare l'autorità dell'utente di usare l'apparecchiatura.

Nota: questa apparecchiatura è stata collaudata ed è risultata conforme ai limiti per un dispositivo digitale di Classe B secondo la Parte 15 dei regolamenti FCC. Questi limiti hanno lo scopo di fornire una protezione ragionevole dalle interferenze dannose in un'installazione residenziale. Questa apparecchiatura genera, utilizza e può irradiare energia a radiofrequenza e, se non installata e usata in conformità con le istruzioni, potrebbe causare interferenze dannose alle radiocomunicazioni. Tuttavia, non vi sono garanzie che l'interferenza non si verificherà in una particolare installazione. Se l'apparecchiatura causa interferenze dannose alla ricezione radio o

televisiva, cosa che può essere determinata spegnendo e accendendo l'apparecchiatura, si incoraggia l'utente a cercare di correggerle adottando uno o più dei seguenti provvedimenti.

— Riorientare o spostare l'antenna ricevente.

— Aumentare la distanza fra l'apparecchiatura e il ricevitore.

— Collegare l'apparecchiatura a una presa situata su un circuito diverso da quello al quale è collegato il ricevitore.

— Consultare il rivenditore o un tecnico esperto in radio e TV per ottenere assistenza.

Questo apparato digitale di Classe [B] è conforme alle norme canadesi ICES-003.

Questo dispositivo rispetta le norme RSS esenti da licenza del settore canadese. Il funzionamento è soggetto alle seguenti due condizioni:

(1) questo dispositivo non può causare interferenza e
(2) questo dispositivo deve accettare qualsiasi interferenza, inclusa un'interferenza che potrebbe causare il funzionamento indesiderato del dispositivo.

Dichiarazione di conformità

Nome del fabbricante: Timex Group USA, Inc.
Indirizzo del fabbricante: 555 Christian Road
Middlebury, CT 06762
Stati Uniti d'America

dichiara che il prodotto:
Nome del prodotto: TIMEX® IRONMAN® Run x50 e Timex® Bluetooth Smart HRM (Monitor della frequenza cardiaca)

Numeri modello: M054 e M077

è conforme alle seguenti specifiche di prodotto:

R&TTE: 1999/05/CE
Norme:
CENELEC EN 55024 edizione: 2010/11/01 (M054)
CENELEC EN 55022 edizione:2010/12/01 (M054)
ETSI EN 301 489-1 edizione:2008/04/01 V1.8.1 (M054)
ETSI EN 301 489-17 edizione:2009/05/12 (M054-M077)
CENELEC EN 62479 edizione:2010/09/01 (M054)
ETSI EN 300 328 edizione:2007/01/09 V1.7.1 (M054)
EN 301 489-1 V1.9.2 (2011) (M077)
EN 301 489-17 V2.1.1 (2009) (M077)
EN 300 440-2 V1.2.1(2008-05) (M077)
EN 61000-4-2: 2008/2009 (M077)
EN 61000-4-3: 2010/2006 (M077)
EN55011 (2009) (M077)

LVD: 2006/95/CE

Norme:	IEC 60950-1; edizione:2005/12/08 Ed:2 (M054)
	CSA C22.2 #60950-1 edizione:2007/03/01 Ed:2 (M054)
	CENELEC EN 60950-1; edizione:2006/04/01 Ed:2 (M054)
	EN 60601-1: 2006 (M077)

Emissioni dei dispositivi digitali

Norme:	FCC 47CFR 15C Parte15 Sottoparte C 15.247 (Bluetooth) (M054)
	FCC 47CFR 15B clA Parte 15 Sottoparte B Trasmettitori non intenzionali (M054)
	FCC 47CFR 15B clA Parte 15 Sottoparte C 15.247 (Bluetooth) (M054)
	IC RSS 21 edizione :2007/06/01 edizione:7 (M054)
	IC RSS-GEN edizione 1 (settembre 2005) (M054)
	ICES 003 edizione :2004/01/01 edizione N.4 (M054)
	SAI AS/NZS 4268 edizione:2008/09/26 (M054)
	FCC 47CFR Parte 15, Sottoparte C (M077)
	FCC 47CFR Parte 15, Sottoparte B (15.249) (M077)
	FCC 47CFR Parte 18 (15.249) (M077)
	IC RSS 210 edizione:2007/06/01 edizione:7 (M077)
	ICES 003 edizione:2004/01/01 edizione N.4 (M077)
	AS/NZS 4268 (2012) (M077)

Agente: 

Sam Everett
Ingegnere addetto alla qualità normativa
Data: 10 giugno 2014, Middlebury, Connecticut, U.S.A.

Inhaltsverzeichnis

Vielen Dank für Ihren Kauf der Timex® IRONMAN® Run x50+ Uhr! Sie können direkt nach dem Lesen dieser Schnellstart-Anleitung mit der Nutzung Ihrer Uhr beginnen. Für die aktuellste Version finden Sie Informationen in der Schnellstart-Anleitung unter
http://www.Timex.com/Manuals

Die aktuellsten Produktformationen sowie Beschreibungen anderer Features finden Sie unter **http://www.Timex.com/rx50** .

WICHTIGE SICHERHEITSANLEITUNGEN

1. Informationen zur Vermeidung von Brandrisiko, chemischen Verbrennungen, Elektrolytlecks bzw. Verletzungen durch den internen Lithium-Polymer-Akku der Uhr:
   a. Nicht versuchen, die Rückseite oder Außenhülle der Uhr bzw. den nicht durch den Benutzer austauschbaren Akku zu entfernen.

   b. Die Uhr nicht einer Hitzequelle ausgesetzt oder an einem Ort mit hoher Temperatur (z. B. in der Sonne oder in einem unbeaufsichtigten Fahrzeug) lassen. Zur Vermeidung von Schäden, die Uhr außerhalb direkter Sonneneinstrahlung aufbewahren.
   c. Die Uhr nicht durchstechen oder verbrennen.
   d. Beim Lagern über einen längeren Zeitraum, die Uhr innerhalb des Temperaturbereichs von 0°C bis 25°C lagern.
   e. Die Uhr nur in einem Temperaturbereich von 0°C bis 45°C aufladen.
   f. Die Uhr nicht außerhalb des Temperaturbereichs von -20°C bis 55°C verwenden.
   g. Informationen über die ordnungsgemäße Entsorgung der Uhr oder des Akkus erhalten Sie von Ihrer örtlichen Abfallentsorgungsbehörde.

2. Verwenden Sie ausschließlich das mitgelieferte Ladekabel.
3. Diese Uhr ist kein medizinisches Gerät und nicht geeignet für Personen mit Herzproblemen. Ziehen Sie stets den Rat Ihres Arztes zu Hilfe, bevor Sie ein Trainingsprogramm beginnen oder ändern.
4. Versuchen Sie nicht, das Uhrendisplay während der Fahrt zu lesen. Es ist nicht sicher und lenkt ab und kann zu einem Unfall oder Zusammenstoß führen. Lesen Sie das Display nur, wenn Ihre Sicherheit gewährleistet ist.

   Detailinformationen hierzu finden Sie in den Anleitungen.

LIEFERUMFANG

- TIMEX® IRONMAN® Run x50+ Uhr
- Ladekabel
- Bluetooth® Smart Herzfrequenzsensor (in bestimmten Verpackungen)

ERSTE SCHRITTE

Herzlichen Glückwunsch zum Erwerb der TIMEX® IRONMAN® Run x50+ Uhr. Machen Sie sich vor der ersten Verwendung mit dieser Schnellstart-Anleitung vertraut:

1. Lernen Sie Ihre Uhr kennen
2. Laden Sie Ihre Uhr auf
3. Machen Sie sich mit dem Display der Uhr vertraut
4. Konfigurieren Sie Ihre Uhr
5. Zeichnen Sie Ihre erste Trainingseinheit auf
6. Überprüfen Sie Ihre Leistung

DIE UHR AUFLADEN

Vor der ersten Verwendung der Uhr muss der Akku voll aufgeladen werden. Schließen Sie die Uhr dafür an einen Computer oder eine Steckdose an.

1. Beim Anschließen des Aufladekabel-Clips an die Uhr die Metallstifte des Clips mit

den Kontakten auf der Rückseite der Uhr ausrichten.
2. Eine Stromquelle auswählen:
   - **Computer:** Das freie Ende des Aufladekabels in einen USB-Anschluss auf Ihrem Computer einstecken.
   - **Steckdose:** Das freie Ende des Ladekabels in ein USB-Netzteil einstecken und dieses dann in die Steckdose stecken.
3. Den Akku mindestens 3 Stunden lang aufladen lassen.

DIE UHR KOPPELN UND EINRICHTEN

Sie können die TIMEX IRONMAN Run x50+ Uhr mit iOS und Android Smartphones und sonstigen kompatiblen Mobilgeräten koppeln, die Bluetooth® 4.0 Technologie unterstützen.

Hinweis: Stellen Sie sicher, dass die Uhr vor Beginn vollständig aufgeladen ist.

1. Auf Ihrem Handy **http://www.Timex.com/rx50** besuchen.
2. Den Link zur Run x50+-kompatiblem Fitness-App für Ihr Handy auswählen. Auf der Fitness-App finden Sie Anweisungen zur Kopplung der Uhr, sodass Sie darauf Daten anzeigen und die App steuern können. Weitere Informationen hierzu unter Fitness-Modus im Abschnitt Hauptmenü.
3. Den Link zur Timex Connected App für iPhone (vom iTunes App Store) oder Android (von Google Play) auswählen. Die App auf Ihrem Handy installieren.

Hinweis: Unter **http://www.Timex.com/rx50** werden die aktuellsten kompatiblen Handys und sonstige Mobilgeräte aufgeführt.

4. Die Timex Connected App öffnen und die Anweisungen auf dem Bildschirm zur Kopplung von Uhr und Handy befolgen
5. Auf das Uhrendisplay achten:
   - Wenn die Uhr nicht bereits ein Bluetooth-Signal sendet, den Knopf MENU (Menü) drei Sekunden lang drücken und dann OK auswählen, um ein Signal an das Handy zu senden
   - Die ID-Nummer auf dem Uhrendisplay auf der auf der App angezeigten Liste auswählen.
6. Ihre Registrierung auf der App abschließen.

DIE UHR ANPASSEN

Nach der Kopplung und Einrichtung können Sie die Uhr mithilfe der Timex Connected App durch Auswahl von UHRENSTEUERUNG anpassen:

- **UHRZEIT:** Die Uhrzeit und das Datum für die andere (zweite) Zeitzone einstellen.
- **WECKER:** Drei wiederholende Weckrufe mit jeweiliger Uhrzeit, Häufigkeit und Benachrichtigungsart einstellen.
- **INTERVALL:** Dauer, Bezeichnung, Wiederholungen und Benachrichtigungsart für zwei Trainingsintervalle einstellen.
- **BENACHRICHTIGUNGEN:** Benachrichtigungen ein-/ausschalten, die Benachrichtigungsart festlegen und den Modus „Nicht stören“ einstellen (in dem keine Benachrichtigungen eintreten).

- **ALLGEMEIN:** Stundenton, Knopfdrucksignal-LED-Beleuchtungsmodus/-aktivierung, Textfarbe und Sekundendisplay einstellen.

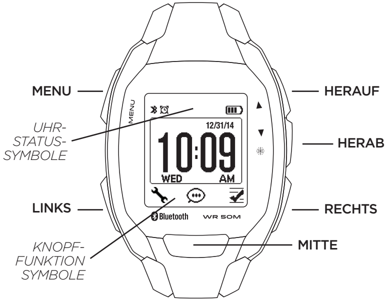
Hinweis: Sie können die Uhr auch direkt, ohne die App anpassen (siehe den nachfolgenden Abschnitt „Hauptmenü“)

ZUSÄTZLICHE FEATURES DER TIMEX CONNECTED APP

- **TRAININGSEINHEITEN:** Speichert von Ihrer Uhr hochgeladene Chrono- und Interval Timer zur späteren Anzeige (siehe den nachfolgenden Abschnitt UPLOADS). Schließt keine Trainingseinheiten ein, die mit einer kompatiblen Fitness-App im Fitness-Modus ausgeführt werden.
- **UHRENORTUNG:** Bei Aktivierung während sich die Uhr im Umkreis des Handys befindet (ca. 30 m) gibt die Uhr einen Signalton ab, vibriert und leuchtet auf.

- **APP-EINSTELLUNGEN:**
  - **ALLGEMEIN:** Bezeichnung für die Uhr, Bluetooth-Verbindungsstatus, synchronisierte Kalender
  - **TRAININGSEINHEITEN:** Sortier-, Speicher- sowie Synchronisationseinstellungen zur Löschung von Trainingseinheiten nach der Erfassung durch die Timex Connected App.
  - **UPLOADS:** Websites, an die Trainingseinheitsdaten in den Chrono- oder Interval Timer-Modi gesandt werden (siehe den vorangegangenen Abschnitt TRAININGSEINHEITEN).
  - **ORTUNG:** Klingelton zur Handy-Ortung
  - **ERWEITERT:** Eine gekoppelte Uhr von der App entfernen.

UHR-WEGWEISER



INDIGLO®-ZIFFERBLATTBELEUCHTUNG

Zur Beleuchtung des Displays müssen Sie nur das Zifferblatt der Uhr antippen. Tippen Sie das Display rasch an, da es sich nicht um einen Berührungsbildschirm handelt.

KNOPF MENÜ

Öffnet das Hauptmenü. Kehrt zum vorherigen Display zurück oder schließt das aktuelle Display, wenn **X** oben links auf dem LCD angezeigt wird.

KNOPF HERAUF/HERUNTER

Die verfügbaren Displays durchlaufen. Aus vorhandenen Posten auswählen. Text durchblättern. Eine ausgewählte Einstellung ändern. Lautstärke der Musik ändern, wenn das Handy angeschlossen ist.

LINKE/RECHTE/MITTLERE KNÖPFE UND FUNKTIONSSYMBOLE

Die Funktion des jeweiligen Knopfs hängt vom Betriebsmodus der Uhr ab und wird vom Funktionssymbol neben dem Knopf illustriert.

Der anfängliche Uhrzeit-Modus der Uhr (siehe oben):

- LINKS öffnet die Time/Date- stellungen (🔧) bzw. bei angeschlossenem Handy die Musiksteuerungen (♪).
- MITTE öffnet die Benachrichtigungen (💬).
- RECHTS öffnet die Aufführung für Zeitplan/ Termine (☑).

Weitere Informationen über die Funktionssymbole finden Sie im vollständigen Benutzerhandbuch unter **http://www.Timex.com/Manuals**

UHRENSTATUS-SYMBOLE

✈	Flugmodus	Uhr im Flugmodus (Bluetooth deaktiviert)
⏰	Wecker	Weckruf wurde eingestellt, der zur festgelegten Zeit ertönt.
🔋	Akkustatus	Akkuladung in Einheiten von 25 %.
✱	Bluetooth	**Ausgefüllt:** Uhr ist an das Handy angeschlossen **Blinkt:** Uhr sucht nach Handy-Signal
☾	Nicht stören	Modus „Nicht stören“ (für aktive Benachrichtigungen).

HAUPTMENÜ

Wenn das anfängliche Uhrzeit-Display angezeigt wird, MENU (Menü) drücken, um das Hauptmenü *(Auf Englisch abgebildet)*



- **Fitness –** Kommuniziert mit einer kompatiblen Fitness-App auf Ihrem Handy, um vom Handy der Fitness-App erzeugte Trainingseinheitsdaten anzuzeigen und Fitness-App-Features kontrollieren zu können. Weitere Informationen und eine Aufführung von kompatiblen Fitness-Apps finden Sie unter **http://www.Timex.com/rx50**.
- **Chrono –** Einsatz bei Trainingseinheiten mit Stoppuhr (einschließlich der Aufzeichnung von Runden-/Zwischenzeiten) ohne eine Fitness-App. Die gespeicherten Daten können durch die Timex Connected App hochgeladen werden.

- **Interval Timer –** Einsatz für Intervall-Training mit bis zu 99 Wiederholungen von zwei Intervallen mit Benachrichtigungen ohne eine Fitness-App. Die gespeicherten Daten können durch die Timex Connected App hochgeladen werden.
- **Review –** Einsicht von Details Ihrer letzten drei Chrono/Interval Timer.
- **Settings –** Anpassung von Einstellungen für Uhr und Trainingseinheiten:
  - **Time/Date** (Handy, Sonstiges)
  - **System** (Display, Beleuchtung, Ton, Software)
  - **Notifications** (Nicht stören, Vibration, Ton)
  - **Alarms** (drei angebotene Optionen oder anpassbar)
  - **Interval Timer** (zwei Intervalle, Wiederholungen, Benachrichtigungen)
  - **Bluetooth** (Flugmodus ein/aus)
  - **Update** (speichert Uhren-Firmware-Updates zum Download)

TRAININGSEINHEITEN

FITNESS-MODUS

HINWEIS: Denken Sie daran, die Uhr zu koppeln und deren Display mithilfe der kompatiblen Fitness-App einzurichten (siehe den vorangegangenen Abschnitt „Hauptmenü – Fitness“).

1. Auf Ihrem Handy die Fitness-App starten.
2. Auf der Uhr MENU drücken und dann „Fitness“ auswählen.
3. Bei einigen Fitness-Apps ist es möglich, die App von der Uhr aus zu starten, anzuhalten und fortzusetzen.

CHRONO- UND INTERVAL TIMER-MODI

1. Auf der Uhr MENU drücken und dann Chrono oder Interval Timer auswählen.
2. Mithilfe der Steuerelemente auf der Uhr Ihre Trainingseinheit kontrollieren. Mithilfe von ▲ und ▼ das Display ändern. Sie können mithilfe der LINKEN/RECHTEN/MITTLEREN Knöpfe und deren Funktionssymbole die Trainingseinheit starten, Runden-/ Zwischenzeiten aufzeichnen, das Training pausieren oder beenden und die Trainingseinheitsdaten speichern/verwerfen.

ANSCHLUSS-FEATURES

Beim Start der Timex Connected App kann die Uhr die folgenden, vom Handy empfangenen Posten anzeigen:

- Benachrichtigungen von Ihren Lieblings-Apps
- E-Mails und SMS

- Anrufer-ID von eingehenden Anrufen
- Kalendertermine und Erinnerungen

Die Uhr stellt auch umfassende Musiksteuerung bereit, egal ob die Musik gespeichert oder über Ihr Handy gestreamt wird oder von einer Fitness-App stammt.

PROBLEMLÖSUNGEN

Detaillierte Anleitungen finden Sie unter **http://www.Timex.com/rx50** oder im vollständigen Benutzerhandbuch unter **http://www.Timex.com/Manuals**

VOLLSTÄNDIGE ANLEITUNG

Eine ausführliche Anleitung finden Sie im vollständigen Benutzerhandbuch unter: **http://www.Timex.com/Manuals.**

Anleitungsvideos unter:
http://www.YouTube.com/TimexUSA

WASSERBESTÄNDIGKEIT

Die Uhr ist bis zu 50 m wasserbeständig. Sie können mit der Uhr zu schwimmen, die Bluetooth-Funktion funktioniert aber beim Schwimmen nicht.

Wasserbeständigkeit/ Tiefe	Wasserdruck unterhalb der Oberfläche
50 m	86 PSIA*

*Pounds per square inch absolute

ACHTUNG: Damit Streckendatenkeit gewährleistet ist, unter Wasser keine Knöpfe drücken.

- Die Uhr ist nur wasserbeständig, solange Glas, Knöpfe und Gehäuse intakt sind.
- Die Uhr nicht beim Tauchen verwenden.
- Uhr nach Kontakt mit Schweiß oder Salzwasser mit klarem Wasser abspülen.

INTERNATIONALE TIMEX-GARANTIE

(U.S.A. – EINGESCHRÄNKTE GARANTIE – SIEHE VORDERSEITE DER GEBRAUCHSANWEISUNG FÜR ANGEBOTSBEDINGUNGEN EINER ERWEITERTEN GARANTIE)

Für Ihr TIMEX®-Gerät übernimmt die Timex Group USA, Inc. für die Dauer EINES JAHRES ab dem Erstverkaufsdatum eine Garantie auf Herstellungsmängel Timex und seine Partner erkennen diese internationale Garantie weltweit an.

Bitte beachten Sie, dass Timex nach eigenem Ermessen das Gerät durch Installieren neuer oder gründlich überholter und überprüfter Komponenten reparieren bzw. durch ein identisches oder ähnliches Modell ersetzen kann. **WICHTIG — BITTE BEACHTEN SIE, DASS UNTER FOLGENDEN BEDINGUNGEN MÄNGEL ODER SCHÄDEN AN IHRER UHR VON DIESER GARANTIE AUSGENOMMEN SIND:**

1) nach Ablauf der Garantiezeit;
2) wenn das Gerät ursprünglich nicht von einem autorisierten Timex-Händler gekauft wurde;
3) wenn Reparaturen nicht von Timex durchgeführt wurden;
4) Mängel oder Schäden infolge von Unfällen, unbefugten Eingriffen oder unsachgemäßer Behandlung; und

5) wenn Glas, Gurt oder Armband, Uhrengehäuse, Zubehör oder Batterie betroffen sind. Timex kann den Ersatz dieser Teile in Rechnung stellen.

DIESE GARANTIE UND DIE DARIN ENTHALTENEN ABHILFEN GELTEN AUSSCHLIESSLICH UND ANSTATT ALLER ANDEREN AUSDRÜCKLICHEN ODER STILLSCHWEIGENDEN GARANTIEN, EINSCHLIESSLICH JEDER STILLSCHWEIGENDEN GARANTIE HANDELSÜBLICHER QUALITÄT ODER EIGNUNG ZU EINEM BESTIMMTEN ZWECK. TIMEX HAFTET NICHT FÜR SONDER-, NEBEN- ODER FOLGESCHÄDEN. In manchen Ländern oder Staaten sind keine Einschränkungen stillschweigender Garantien bzgl. Fehlerfreiheit, sowie Ausnahmen oder Einschränkungen des Schadenersatzes erlaubt. Daher gelten die Einschränkungen u. U. nicht für Sie. Diese Garantie verleiht Ihnen bestimmte Rechte. Darüber hinaus haben Sie u. U. weitere Rechte, die je nach Land oder Bundesstaat unterschiedlich sind.

Um den Garantie-Service in Anspruch zu nehmen, senden Sie Ihr Gerät an Timex, einen Timex-Partner oder den Timex-Einzelhändler, bei dem Sie das Gerät gekauft haben, mit ausgefülltem Original-Reparaturschein als Anlage. Ausschließlich für USA und Kanada: legen Sie den ausgefüllten Original-Reparaturschein oder eine schriftliche Erklärung mit Namen, Adresse, Telefonnummer, Ort und Kaufdatum

bei. Schicken Sie zusammen mit Ihrem Gerät folgenden Betrag für Porto- und Verpackung ein (hierbei handelt es sich nicht um Reparaturkosten): einen Scheck oder eine Zahlungsweisung in Höhe von US$ 8,00 innerhalb der USA.; in Kanada, einen Scheck oder eine Zahlungsanweisung über CAN$ 10,00; und in Großbritannien, einen Scheck oder eine Zahlungsanweisung über £ 3,50. In allen anderen Ländern wird Ihnen Timex die Porto- und Verpackungskosten in Rechnung stellen. SCHICKEN SIE BITTE NIEMALS BESONDERE ARMBÄNDER ODER SONSTIGE ARTIKEL VON PERSÖNLICHEM WERT MIT EIN.

Für die USA erhalten Sie zusätzliche Garantieinformationen unter der Nummer 1 800 328 2677. Für Kanada wählen Sie die Nummer 1-800-263-0981. Für Brasilien wählen Sie die Nummer +55 11 5572 9733. Für Mexiko wählen Sie die Nummer 01-800-01-060-00. Für Zentralamerika, die Karibik, Bermuda und die Bahamas wählen Sie die Nummer (501) 370-5775 (USA). Für Asien wählen Sie die Nummer 852-2815-0091. Für Großbritannien wählen Sie die Nummer 44 020 8687 9620. Für Frankreich wählen Sie die Nummer 03 81 63 42 51 (zwischen 10 und 12 Uhr). Für Deutschland/Österreich: +43 662 88921 30. Für den Mittleren Osten und Afrika wählen Sie die Nummer 971-4-310850. Für andere Länder wenden Sie sich bitte für Garantieinformationen an Ihren örtlichen Timex-Händler

oder Timex-Großhändler.

INTERNATIONALER TIMEX-GARANTIEREPARATURSCHEIN

Original-Kaufdatum: ______________________________
(Fügen Sie eine Kopie der Kaufunterlagen bei, falls verfügbar)

Käufer: ______________________________
(Name, Adresse und Telefonnummer)

Kaufort: ______________________________
(Name und Adresse)

Rückgabegrund: ______________________________

____

FCC-Hinweis (USA) / IC-Hinweis (Kanada):

Dieses Gerät entspricht Teil 15 der FCC-Richtlinien. Die Inbetriebnahme unterliegt den folgenden zwei Bedingungen: (1) Dieses Gerät darf keine störende Interferenz ausstrahlen, und (2) dieses Gerät muss jede empfangene Interferenz aufnehmen, einschließlich der Interferenzen, die einen unerwünschten Betrieb verursachen können.

Vorsicht: Vom Hersteller nicht ausdrücklich autorisierte Änderungen oder Modifikationen an diesem Gerät könnten zum Verlust der Benutzererlaubnis führen.

Hinweis: Dieses Gerät wurde getestet und entspricht den Grenzwerten der digitalen Geräte der Klasse B gemäß Teil 15 der FCC-Richtlinien. Diese Grenzwerte wurden aufgestellt, um angemessenen Schutz vor schädlichen Störungen in Wohngebieten zu bieten. Das Gerät erzeugt, verwendet und strahlt möglicherweise HF-Energie aus und kann bei unsachgemäßer Installierung und Anwendung den Funkverkehr stören. Es kann nicht garantiert werden, dass Störungen unter gewissen Voraussetzungen nicht auftreten können. Sollte dieses Gerät schädliche Störungen an Radio- oder Fernsehempfang verursachen, was sich durch Ein- und

Ausschalten des Gerätes feststellen lässt, wird der Benutzer angehalten, zu versuchen, diese Störungen durch eine oder mehrere der folgenden Maßnahmen zu beheben.

— Empfangsantenne ausrichten oder positionieren.

— Abstand zwischen Ausrüstung und Empfänger vergrößern.

— Ausrüstung an einen anderen Stromkreis anschließen als Empfänger.

— Konsultieren Sie den Händler oder einen erfahrenen Radio- und Fernsehtechniker.

Dieses digitale Gerät der Klasse B entspricht der kanadischen Norm ICES-003.

Dieses Gerät entspricht der/den lizenzfreien RSS-Norm(en) von Industry Canada. Die Inbetriebnahme unterliegt den folgenden zwei Bedingungen:

(1) Dieses Gerät darf keine störende Interferenz ausstrahlen und

(2) Dieses Gerät muss jede empfangene Interferenz aufnehmen, einschließlich der Interferenzen, die einen unerwünschten Betrieb verursachen können.

Konformitätserklärung

Herstellername: Timex Group USA, Inc.
Herstelleranschrift: 555 Christian Road
Middlebury, CT 06762
USA

erklärt, dass das Produkt:
Produktname: TIMEX® IRONMAN® Run x50 & Timex® Bluetooth Smart HRM

Modellnummern: M054 & M077

den folgenden Produktspezifikationen entspricht:

R&TTE: 1999/05/EG

Normen:
CENELEC EN 55024 Ausgabe: 2010/11/01 (M054)
CENELEC EN 55022 Ausgabe: 2010/12/01 (M054)
ETSI EN 301 489-1 Ausgabe: 2008/04/01 V1.8.1 (M054)
ETSI EN 301 489-17 Ausgabe: 2009/05/12 (M054-M077)
CENELEC EN 62479 Ausgabe: 2010/09/01 (M054)
ETSI EN 300 328 Ausgabe: 2007/01/09 V1.7.1 (M054)
EN 301 489-1 V1.9.2 (2011) (M077)
EN 301 489-17 V2.1.1 (2009) (M077)
EN 300 440-2 V1.2.1(2008-05) (M077)
EN 61000-4-2: 2008/2009 (M077)
EN 61000-4-3: 2010/2006 (M077)
EN55011 (2009) (M077)

NSR: 2006/95/EG

Normen: IEC 60950-1; Ausgabe:2005/12/08 Ed:2 (M054)

CSA C22.2 #60950-1 Ausgabe: 2007/03/01 Ed:2 (M054)

CENELEC EN 60950-1; Ausgabe: 2006/04/01 Ed:2 (M054)

EN 60601-1: 2006 (M077)

Emissionsnormen für
digitale Geräte: FCC 47CFR 15C Abschnitt 15 Unterabschnitt C 15.247 (Bluetooth) (M054)

FCC 47CFR 15B clA Abschnitt 15 Unterabschnitt B Unintentional Radiators (M054)

FCC 47CFR 15B clA Abschnitt 15 Unterabschnitt C 15.247 (Bluetooth) (M054)

IC RSS 21 Ausgabe: 2007/06/01 Ausgabe: 7 (M054)

IC RSS-GEN Ausgabe 1 (September 2005) (M054)

ICES 003 Ausgabe: 2004/01/01 Ausgabe 4 (M054)

SAI AS/NZS 4268 Ausgabe: 2008/09/26 (M054)

FCC 47CFR Abschnitt 15, Unterabschnitt C (M077)

FCC 47CFR Abschnitt 15, Unterabschnitt B (15.249) (M077)

FCC 47CFR Abschnitt 18 (15.249) (M077)

IC RSS 210 Ausgabe: 2007/06/01 Ausgabe 7 (M077)

ICES 003 Ausgabe: 2004/01/01 Ausgabe 4 (M077)
AS/NZS 4268 (2012) (M077)

Bevollmächtigter: Sam Everett
Sam Everett
Qualitätsaufsicht
Datum: 10. Juni 2014, Middlebury, Connecticut, U.S.A.

Inhoudsopgave

Wij danken u voor de aankoop van het TIMEX® IRONMAN® Run x50+ horloge! Lees deze snelstartgids en begin nu meteen van uw horloge te genieten. Zie voor de nieuwste versie de snelstartgids op
http://www.Timex.com/Manuals

Bezoek **http://www.Timex.com/rx50** voor de nieuwste productinformatie en andere functies.

BELANGRIJKE VEILIGHEIDS-INSTRUCTIES EN WAARSCHUWINGEN

1. Om het risico van brand, chemische brandwonden, elektrolytlekkage en/of letsel als gevolg van de interne lithium-polymeer batterij te voorkomen:
   a. Niet proberen om de achterkant van de kast of het omhulsel van de eenheid of de niet door de gebruiker vervangbare batterij te verwijderen.

   b. De eenheid niet aan een warmtebron blootgesteld, of op een plaats met hoge temperatuur, laten (bv. in de zon of in een onbeheerd voertuig). Niet in direct zonlicht opbergen om beschadiging van de eenheid te voorkomen.
   c. De eenheid niet doorboren of verbranden.
   d. Bij opslag gedurende langere tijd de eenheid binnen het temperatuurbereik van 0 tot 25 °C (32 tot 77 °F) houden.
   e. De eenheid alleen opladen binnen het temperatuurbereik van 0 tot 45 °C (32 tot 113 °F).
   f. De eenheid niet gebruiken buiten het temperatuurbereik van -20 tot 55 °C (-4 tot 131°F).
   g. Contact opnemen met de plaatselijke instantie voor afvalverwerking om de eenheid of batterij naar behoren te recyclen of af te voeren.

2. Gebruik uitsluitend de bijgeleverde oplaadkabel.
3. Dit is geen medisch apparaat en wordt niet aanbevolen voor gebruik door personen met ernstige hartkwalen. Raadpleeg altijd uw arts voordat u een trainingsprogramma begint of wijzigt.
4. Probeer het display van de eenheid niet te lezen terwijl u beweegt. Dit is onveilig en leidt af, en kan een ongeluk of botsing tot gevolg hebben. Lees het display alleen wanneer u dat veilig kunt doen.

   Zie de instructies voor bijzonderheden.

INHOUD VAN DE DOOS

- TIMEX® IRONMAN® Run x50+ horloge
- Oplaadkabel
- Bluetooth® Smart hartslagsensor (bepaalde typen in doos)

AAN DE SLAG

Gefeliciteerd met de aankoop van het TIMEX® IRONMAN® Run x50+ horloge. Volg deze snelstartgids wanneer u het horloge voor de eerste keer gebruikt, om aan de slag te gaan:

1. Bekend raken met het horloge
2. Het horloge opladen
3. Leren hoe u op het display van het horloge kunt navigeren
4. Het horloge configureren
5. Uw eerste training registreren
6. Uw prestaties bekijken

HET HORLOGE OPLADEN

Voordat u het horloge voor de eerste keer gebruikt, moet u de batterij volledig opladen met behulp van uw computer of een stopcontact als voedingsbron.

1. Sluit de klem van de oplaadkabel aan op het horloge zodat de pennen van de klem in lijn liggen met de contacten aan de achterkant van het horloge.
2. Selecteer een voedingsbron:
   - **Computer:** Steek het vrije einde van de oplaadkabel in een ingeschakelde USB-poort op uw computer.
   - **Stopcontact:** Steek het vrije einde van de oplaadkabel in een USB-voedingsadapter en steek de adapter dan in een stopcontact.
3. Laat de batterij minstens 3 uur opladen.

HET HORLOGE KOPPELEN EN INSTELLEN

U kunt het TIMEX IRONMAN Run x50+ horloge koppelen aan iOS en Android smartphones en andere compatibele mobiele apparaten die Bluetooth® 4.0 technologie ondersteunen.

Opmerking: Controleer of het horloge volledig opgeladen is voordat u begint.

1. Ga naar **http://www.Timex.com/rx50** met behulp van de telefoon.
2. Selecteer de koppeling met de Run x50+ compatibele Fitness app voor uw telefoon. De Fitness app bevat instructies om het horloge te koppelen zodat het gebruikt kan worden om gegevens te bekijken en de app te regelen – zie het onderdeel Fitnessmodus in het hoofdstuk Hoofdmenu.
3. Selecteer de koppeling met de Timex Connected app voor iPhone (uit de iTunes app store) of Android (uit de Google Play app store). Installeer de app op uw telefoon.

Opmerking: http://www.Timex.com/rx50 vermeldt de nieuwste compatibele telefoons en andere mobiele apparaten.

4. Open de Timex Connected app en volg de instructies op het scherm om uw horloge en de telefoon te koppelen.
5. Raadpleeg het display van het horloge.
   - Als het horloge niet reeds een Bluetooth-signaal zendt, houdt u de toets MENU drie seconden ingedrukt en selecteert u OK om een signaal naar uw telefoon te gaan zenden.
   - Noteer het ID-nummer dat op het display van het horloge verschijnt en kies dat ID-nummer uit de lijst met apps.
6. Voltooi de registratie op de app.

HET HORLOGE AANPASSEN

Na het koppelen en instellen kunt u het horloge verder aanpassen via de Timex Connected app door REGELING HORLOGE te selecteren.

- **TIJD:** De tijd en datum instellen voor de andere (tweede) tijdzone.
- **ALARM:** Maximaal drie herhalende alarms instellen met voor elk de tijd, frequentie en het waarschuwingstype.
- **INTERVAL:** Twee trainingsintervallen instellen met duur, label, herhalingen en waarschuwingstype.
- **MELDINGEN:** Aan-/uitzetten, waarschwuingstype instellen en modus Niet storen instellen (waarin geen meldingen verschijnen).
- **ALGEMEEN:** Uursignaal, pieptoon van toetsen, LED-lichtmodus/activering, tekstkleur instellen en seconden in de tijd tonen.

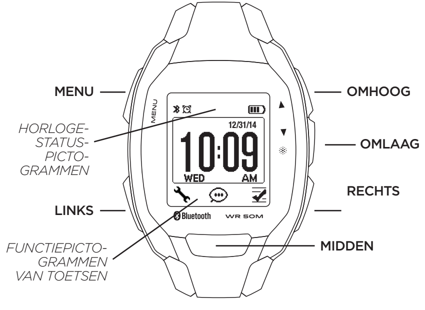
Opmerking: U kunt het horloge ook rechtstreeks aanpassen zonder de app: zie "Hoofdmenu" hieronder.

EXTRA TIMEX CONNECTED APP FUNCTIES

- **TRAININGEN:** Slaat Chrono- en Interval Timer op die van uw horloge zijn geüpload om ze later te kunnen bekijken (zie de instelling voor UPLOADS hieronder). Omvat geen trainingen die met een compatibele fitness app zijn gedaan via de Fitnessmodus.
- **HORLOGE ZOEKEN:** Wanneer dit wordt geactiveerd met het horloge binnen bereik van de telefoon (ong. 98 ft/30 m), geeft het horloge een toon, trilt en wordt het display verlicht.

- **APP INSTELLINGEN:**
  - **ALGEMEEN:** Bijnaam van horloge, Bluetooth-verbindingsstatus, gesynchroniseerde kalenders
  - **TRAININGEN:** Sorteercriteria, opslaginstellingen, synchronisatiegedrag om trainingen te verwijderen nadat de Timex Connected app ze gelezen heeft.
  - **UPLOADS:** Websites om trainingsgegevens van de modus Chrono of Interval Timer te sturen [zie de instelling TRAININGEN hierboven].
  - **ZOEKEN:** Beltoon voor zoeken van telefoon
  - **GEAVANCEERD:** Een gekoppelde telefoon van de app verwijderen

HET HORLOGE BEDIENEN



INDIGLO® NACHTVERLICHTING

Om het display te verlichten TIKT u op de wijzerplaat. Zorg dat u er snel op klopt omdat dit geen aanraakscherm is.

DE TOETS MENU

Opent het hoofdmenu. Keert naar het vorige display terug of sluit het huidige display wanneer **X** linksboven op het LCD verschijnt.

DE TOETS OP/NEER

Beschikbare displays doorlopen. Uit weergegeven items selecteren. Door de tekst schuiven. Een geselecteerde instelling veranderen. Muziekvolume regelen wanneer de telefoon is aangesloten.

DE TOETSEN LINKS/RECHTS/MIDDEN EN FUNCTIEPICTOGRAMMEN

De functie van elke toets hangt af van de bedrijfsmodus van het horloge en wordt weergegeven door het functiepictogram dat het dichtste bij de toets is.

Bijvoorbeeld in de aanvankelijke modus (tijd) van het horloge, zoals hierboven weergegeven:

- LINKS opent de instellingen voor Time/Date () of muziekregeling wanneer een telefoon is aangesloten ().
- MIDDEN opent het meldingencentrum ().
- RECHTS opent de agenda/afspraken ().

Voor details over de functiepictogrammen kunt u de uitgebreide gebruikshandleiding raadplegen op **http://www.Timex.com/Manuals**

HORLOGESTATUSPICTOGRAMMEN

	Vliegtuigmodus	Horloge in vliegtuigmodus (Bluetooth uitgezet)
	Alarm	Alarm is actief en zal op de geprogrammeerde tijd.afgaan.
	Batterijstatus	Lading van batterij getoond in stappen van 25%.
	Bluetooth	**Continu aan:** Horloge niet verbonden met telefoon **Knippert:** Horloge zoekt naar signaal van telefoon
	Niet storen	De modus Niet storen voor meldingen is actief.

HOOFDMENU

Druk in de aanvankelijke modus (tijd) van het horloge op MENU om het hoofdmenu te openen.

(Hier afgebeeld in het Engels)



- **Fitness –** werkt samen met een compatibele fitness app op uw telefoon om trainingsgegevens weer te geven die door de telefoon en fitness app zijn gegenereerd en om functies in de fitness app te regelen. Ga naar **http://www.Timex.com/rx50** voor details en een lijst met compatibele fitness apps.
- **Chrono –** Voor trainingen met stopwatch (waaronder bijhouden van ronden/tussentijden) zonder een fitness app. Opgeslagen gegevens uploaden via de Timex Connected app.
- **Interval Timer –** Voor intervaltrainingen van maximaal 99 herhalingen van twee intervallen, met waarschuwingen, zonder een fitness app.

Opgeslagen gegevens uploaden via de Timex Connected app.

- **Review –** Details van uw laatste drie Chrono/ Interval Timer bekijken.
- **Settings –** De instellingen van het horloge en de training aanpassen:
  - **Time/Date** (telefoon, overige)
  - **System** (display, licht, geluiden, software)
  - **Notifications** (niet storen, trillen, geluiden)
  - **Alarms** (er kunnen drie geselecteerd of aangepast worden)
  - **Interval Timer** (twee intervallen, herhalingen, waarschuwingen)
  - **Bluetooth** (vliegtuigmodus aan/uit)
  - **Update** (slaat updates van de firmware van het horloge op voor downloaden)

TRAININGEN

FITNESSMODUS

OPMERKING: Zorg dat u het horloge koppelt en het display ervan instelt via de compatibele fitness app: zie “Hoofdmenu - Fitness” hierboven.

1. Start de Fitness app op uw telefoon.
2. Druk op het horloge op MENU en selecteer dan Fitness.
3. Met bepaalde fitness apps kunt u de app starten, onderbreken en hervatten vanaf uw horloge.

DE MODI CHRONO EN INTERVAL TIMER

1. Druk op het horloge op MENU en selecteer dan Chrono of Interval Timer.
2. Gebruik de toetsen van het horloge om de training te doen. Gebruik ▲ en ▼ om het display te veranderen. Gebruik de toetsen LINKS/RECHTS/MIDDEN en hun functiepictogrammen om de training te starten, ronden/tussentijden te registreren, te onderbreken of de training te beëindigen en trainingsgegevens op te slaan of weg te gooien.

AANGESLOTEN FUNCTIES

Wanneer u de Timex Connected app start, kan het horloge de volgende items weergeven die van de telefoon zijn ontvangen:

- Meldingen van uw favoriete apps
- E-mails en sms'jes
- Nummerweergave van inkomende oproepen
- Afspraken op kalender en herinneringen

Het horloge biedt ook volledige muziekregeling, of de muziek nu opgeslagen is op, of streamt door, uw telefoon of van een fitness app komt.

OPLOSSEN VAN PROBLEMEN

Voor gedetailleerde begeleiding kunt u naar **http://www.Timex.com/rx50** gaan of de uitgebreide gebruikshandleiding op **http://www.Timex.com/Manuals** raadplegen.

VOLLEDIGE INSTRUCTIES

Voor gedetailleerde instructies kunt u de uitgebreide gebruikshandleiding op **http://www.Timex.com/Manuals** raadplegen.

Bezoek voor video's met instructies:
http://www.YouTube.com/TimexUSA

WATERBESTENDIGHEID

Het horloge is waterbestendig tot 50 m (164 ft). U kunt zwemmen met het horloge maar de Bluetooth-functies werken niet tijdens het zwemmen.

Waterbestendige diepte	Waterdruk onder oppervlak
50 m/164 ft	86 PSIA*

*lb per vierkante inch absoluut

WAARSCHUWING: Druk onder water op geen enkele knop opdat het horloge waterbestendig blijft.

- Het horloge is alleen waterbestendig terwijl het glas, de drukknoppen en de kast intact blijven.
- Gebruik het horloge niet voor duiken.
- Spoel het horloge met zoet water af nadat het aan transpiratie of zout water is blootgesteld

INTERNATIONALE GARANTIE VAN TIMEX

(VS – BEPERKTE GARANTIE – ZIE DE VOORKANT VAN HET INSTRUCTIEBOEKJE VOOR DE VOORWAARDEN VAN HET AANBOD VOOR VERLENGDE GARANTIE)

Het TIMEX® apparaat heeft een garantie van de Timex Group USA, Inc. voor gebreken in fabricage gedurende een periode van EEN JAAR vanaf de oorspronkelijke aankoopdatum. Timex en gelieerde ondernemingen over de hele wereld erkennen deze internationale garantie.

Timex mag, naar eigen keuze, het apparaat repareren door nieuwe of grondig gereviseerde en geïnspecteerde componenten te installeren of het vervangen door een identiek of gelijksoortig model. **BELANGRIJK — DEZE GARANTIE DEKT GEEN GEBREKEN OF SCHADE AAN HET HORLOGE:**

1) nadat de garantietermijn is verlopen;
2) als het apparaat oorspronkelijk niet bij een erkende Timex-winkelier is gekocht;
3) als gevolg van reparaties die niet door Timex zijn uitgevoerd;
4) als gevolg van ongelukken, knoeien of misbruik en
5) het glas, de band, de kast, de accessoires of de batterij. Timex kan het vervangen van deze onderdelen in rekening brengen.

DEZE GARANTIE EN HET HIERIN UITEENGEZETTE VERHAAL ZIJN EXCLUSIEF EN KOMEN IN DE PLAATS VAN ALLE ANDERE GARANTIES, UITDRUKKELIJK OF IMPLICIET, MET INBEGRIP VAN IMPLICIETE GARANTIE VAN VERKOOPBAARHEID OF GESCHIKTHEID VOOR EEN BEPAALD DOEL. TIMEX IS NIET AANSPRAKELIJK VOOR SPECIALE, INCIDENTELE OF GEVOLGSCHADE. Sommige landen en staten staan geen beperkingen toe met betrekking tot impliciete garanties en staan geen uitsluitingen of beperkingen met betrekking tot schade toe, zodat deze beperkingen wellicht niet voor u van toepassing zijn. Deze garantie geeft u specifieke wettelijke rechten en u kunt ook andere rechten hebben die van land tot land en van staat tot staat verschillen.

Voor het verkrijgen van service onder de garantie dient u uw apparaat naar Timex, een van de gelieerde ondernemingen of de Timex winkelier waar het apparaat gekocht is, te retourneren, samen met een ingevulde, originele horlogereparatiebon of, alleen in de VS en Canada, de ingevulde originele horlogereparatiebon of een schriftelijke verklaring waarin uw naam, adres, telefoonnummer en datum en plaats van aankoop worden vermeld. Wilt u het volgende bij het apparaat insluiten voor port en behandeling (dit zijn geen reparatiekosten): een cheque of postwissel voor US$ 8,00 in de VS; een cheque of postwissel voor CAN$ 10,00 in Canada; en een cheque of postwissel voor UK£ 3,50 in het V.K. In andere landen zal Timex port en

behandeling in rekening brengen. STUUR NOOIT EEN SPECIAAL HORLOGEBANDJE OF ENIG ANDER ARTIKEL VAN PERSOONLIJKE WAARDE MEE.

Voor de VS kunt u 1-800-328-2677 bellen voor meer informatie over de garantie. Voor Canada belt u 1-800-263-0981. Voor Brazilië +55 (11) 5572 9733. Voor Mexico 01-800-01-060-00. Voor Midden-Amerika, het Caribisch gebied, Bermuda en de Bahama's (501) 370-5775 (V.S.). Voor Azië 852-2815-0091. Voor Groot-Brittannië 44 020 8687 9620. Voor Frankrijk 03 81 63 42 51 (10.00 tot 12.00 uur). Voor Duitsland/Oostenrijk: +43 662 88921 30. Voor het Midden-Oosten en Afrika 971-4-310850. Voor andere gebieden kunt u contact opnemen met uw plaatselijke Timex-winkelier of -distributeur voor informatie over de garantie.

REPARATIEBON INTERNATIONALE GARANTIE VAN TIMEX

Oorspronkelijke aankoopdatum: ____________________
(een kopie van het ontvangstbewijs aanhechten, indien beschikbaar)

Gekocht door: ____________________
(naam, adres, telefoonnummer)

Plaats van aankoop: ____________________
(naam en adres)

Reden voor terugzending: ____________________

____

FCC-kennisgeving (VS) / IC-kennisgeving (Canada):

Dit apparaat voldoet aan deel 15 van de FCC-voorschriften. Het gebruik is afhankelijk van de volgende twee voorwaarden: (1) dit apparaat mag geen schadelijke storing veroorzaken, en (2) dit apparaat moet alle ontvangen storing accepteren, waaronder storing die ongewenste werking kan veroorzaken.

Waarschuwing: Veranderingen of wijzigingen in dit apparaat die niet uitdrukkelijk voor naleving door de verantwoordelijke partij zijn goedgekeurd, kunnen ertoe leiden dat de toestemming voor de gebruiker om dit apparaat te gebruiken wordt ingetrokken.

Opmerking: Deze apparatuur is getest en er is gebleken dat deze aan de grenzen voor een digitaal apparaat van klasse B voldoet conform deel 15 van de FCC-voorschriften. Deze grenzen zijn bedoeld om redelijke bescherming tegen schadelijke storing in woonwijken te bieden. Dit apparaat produceert en gebruikt radiofrequente energie en kan deze energie uitstralen, en kan, als het niet volgens de instructies wordt gebruikt, schadelijke storing voor radiocommunicatie veroorzaken. Er is echter geen garantie dat storing zich in een bepaalde installatie niet zal voordoen. Als dit apparaat

schadelijke storing voor radio- en televisieontvangst veroorzaakt, wat vastgesteld kan worden door het apparaat uit en aan te zetten, wordt de gebruiker aangeraden te proberen de storing met een of meer van de volgende maatregelen te verhelpen:

— De ontvangstantenne heroriënteren of verplaatsen.

— De afstand tussen het apparaat en de ontvanger vergroten.

— Het apparaat aansluiten op een stopcontact op een ander circuit dan waarop de ontvanger is aangesloten.

— De dealer of een ervaren radio/televisiemonteur raadplegen als u hulp nodig hebt.

Dit digitale apparaat van klasse [B] voldoet aan Canadese ICES-003.

Dit apparaat voldoet aan de van licentie vrijgestelde RSS-norm(en) van Industry Canada. Het gebruik is afhankelijk van de volgende twee voorwaarden:

(1) Dit apparaat mag geen storing veroorzaken en

(2) Dit apparaat moet alle storing accepteren, waaronder storing die ongewenste werking van het apparaat kan veroorzaken.

Conformiteitsverklaring

Naam van fabrikant:	Timex Group USA, Inc.
Adres van fabrikant:	555 Christian Road Middlebury, CT 06762 Verenigde Staten van America

verklaart dat het product:

Productnaam:	TIMEX® IRONMAN® Run x50 & Timex® Bluetooth Smart HRM
Modelnummers:	M054 en M077

voldoet aan de volgende specificaties:

R&TTE: 1999/05/EG

Normen:
- CENELEC EN 55024 Uitgave: 2010/11/01 (M054)
- CENELEC EN 55022 Uitgave:2010/12/01 (M054)
- ETSI EN 301 489-1 Uitgegeven:2008/04/01 V1.8.1 (M054)
- ETSI EN 301 489-17 Uitgave:2009/05/12 (M054-M077)
- CENELEC EN 62479 Uitgave:2010/09/01 (M054)
- ETSI EN 300 328 Uitgegeven:2007/01/09 V1.7.1 (M054)
- EN 301 489-1 V1.9.2 (2011) (M077)
- EN 301 489-17 V2.1.1 (2009) (M077)
- EN 300 440-2 V1.2.1(2008-05) (M077)
- EN 61000-4-2: 2008/2009 (M077)
- EN 61000-4-3: 2010/2006 (M077)
- EN55011 (2009) (M077)

LVD: 2006/95/EC

Normen:
- IEC 60950-1; Uitgave :2005/12/08 Ed:2 (M054)
- CSA C22.2 #60950-1 Uitgegeven:2007/03/01 Ed:2 (M054)
- CENELEC EN 60950-1; Uitgegeven:2006/04/01 Ed:2 (M054)
- EN 60601-1: 2006 (M077)

Emissies van digitale apparaten

Normen:
- FCC 47CFR 15C deel 15 subdeel C 15.247 (Bluetooth) (M054)
- FCC 47CFR 15B clA deel 15 subdeel B Onopzettelijke stralers (M054)
- FCC 47CFR 15B clA deel 15 subdeel C 15.247 (Bluetooth) (M054)
- IC RSS 21 Uitgegeven :2007/06/01 Uitgave :7 (M054)
- IC RSS-GEN Uitgave 1 (september 2005) (M054)
- ICES 003 Uitgave 2004/01/01 Uitgave Nr.4 (M054)
- SAI AS/NZS 4268 Uitgave:2008/09/26 (M054)
- FCC 47CFR deel 15, subdeel C (M077)
- FCC 47CFR deel 15, subdeel B (15.249) (M077)
- FCC 47CFR deel 18 (15.249) (M077)
- IC RSS 210 Uitgegeven :2007/06/01 Uitgave :7 (M077)

ICES 003 Uitgave :2004/01/01 Uitgave Nr.4 (M077)
AS/NZS 4268 (2012) (M077)

Agent:
Sam Everett
Quality Regulatory Engineer
Datum: 10 juni 2014, Middlebury, Connecticut, VS